



APLICAÇÃO DE UM INSTRUMENTO PARA AVALIAÇÃO DA INCAPACIDADE FUNCIONAL EM PESSOAS COM DOR LOMBAR CRÔNICA

LUCAS YURI AZEVEDO DA SILVA; DANIELLY DI PAULA LISBOA SILVA; EVELYN CASTRO SILVA; LETICIA AKEMI ROSA NAGATA; MAURICIO OLIVEIRA MAGALHÃES

Introdução: A dor lombar é considerada a principal causa de incapacidade funcional ao redor do mundo, experimentada por indivíduos de todas as idades. Em 2020, o número de pessoas com dor lombar foi estimado em 619 milhões de casos no mundo, com uma projeção para 2050 de 843 milhões de novos casos. **Objetivo:** relatar a experiência de um mestrando sobre a aplicação de um instrumento para verificar incapacidade funcional de pessoas com dor lombar crônica não específica. **Relato de experiência:** a vivência ocorreu em um ambulatório de fisioterapia, pertencente a uma universidade pública de Belém do Pará, vinculado a pesquisa de mestrado. O questionário de incapacidade Roland-Morris é composto por 24 questões e sua pontuação pode variar de 0 a 24 pontos, sendo identificada a incapacidade funcional com uma pontuação maior do que 14 pontos e quanto mais próximo do valor máximo pior é considerada a incapacidade funcional do sujeito. Diante disso, o questionário foi aplicado em 50 pessoas, com dor lombar crônica não específica, com idade entre 18 a 60 anos. A média de idade dos participantes foi de 37,5 anos, sendo 14 homens e 36 mulheres, e de acordo com o resultado do instrumento a incapacidade funcional apresentou uma frequência de 30%(n=15) entre os participantes. Após a aplicação do questionário, o participante era convidado a participar de um projeto de extensão que presta serviços a comunidade externa da universidade, específico para pessoas com dor lombar, com frequência semanal de duas vezes por semana. **Conclusão:** Diante disso, entende-se a importância de vivenciar os processos avaliativos para uma determinada condição de saúde no cenário da pós-graduação, para perceber de forma prática a importância da utilização de instrumentos direcionados e validados para o desenvolvimento de um raciocínio clínico direcionado à recuperação das alterações funcionais provocadas pelo sintoma de dor lombar crônica não específica.

Palavras-chave: **DOR LOMBAR; DOR CRÔNICA; DESEMPENHO FÍSICO FUNCIONAL; AVALIAÇÃO; DOR**