



DIETA NA SÍNDROME DO INTESTINO CURTO: UMA REVISÃO

LUAN MATHEUS SIQUEIRA LIMA

Introdução: A Síndrome do Intestino Curto (SBS) é uma rara desordem de má absorção, geralmente resultante da remoção extensa do intestino delgado. Ela pode levar a problemas graves de saúde, impactar negativamente a qualidade de vida e acarretar em custos elevados com tratamento. **Objetivo:** Descrever as principais atualizações na dieta de pacientes com SBS. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada em maio de 2024. As bases de dados utilizadas foram *Scientific Electronic Library Online (SciELO)* e o Google Acadêmico, combinando o operador booleano AND com os dois seguintes descritores da *Medical Subject Headings (MeSH)*: "Diet" e "Short Bowel Syndrome". Em sequência, selecionaram-se cinco trabalhos que respondiam aos objetivos da pesquisa, entre 2019-2024, ordenados por relevância, em qualquer idioma e disponíveis gratuitamente. Ao final, os resultados foram agrupados em subseções específicas. **Resultados:** O manejo dietético da Síndrome do Intestino Curto (SBS) envolve a nutrição parenteral (NP) como tratamento padrão, apesar de suas complicações e custos. Também, medicamentos como análogos do GLP-2, especialmente o teduglutido, têm reduzido a dependência de NP. A terapia nutricional foca em estimular a ingestão calórica, exceto em casos de jejunostomia proximal. Após a cirurgia, estudos apontam iniciar com reanimação líquida e progressivamente introduzir nutrição oral/enteral. A detecção e correção de deficiências de macro e micronutrientes são grandes preocupações. Diretrizes da ESPEN recomendam expandir o manejo nutricional, incluindo nutrição enteral domiciliar e parenteral. A adaptação intestinal espontânea após dois anos da ressecção melhora a absorção e reduz a necessidade de NP. O teduglutido é recomendado pela ESPEN como tratamento primário para promover a adaptação intestinal em pacientes com SBS crônica. **Conclusão:** As principais atualizações na dieta desses pacientes foca em nutrição parenteral, adaptação dietética, reanimação líquida, correção de macro e micronutrientes e medicamentos como teduglutido para melhorar a absorção e qualidade de vida, reduzindo a dependência de suporte nutricional externo.

Palavras-chave: **SÍNDROME DO INTESTINO CURTO; DIETA; MÉTODOS DE ALIMENTAÇÃO; APOIO NUTRICIONAL; NUTRIÇÃO ENTERAL**