



IMPACTOS DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

NARA AZEVEDO DE OLIVEIRA

Introdução: A gestação na adolescência vem sendo tratado como um problema cada vez mais sério na sociedade com diversas consequências. Para se ter uma melhor compreensão dos impactos que a gravidez na adolescência traz, é fundamental destacar que é uma realidade complexa que está relacionado as características sociais e psicológicas. **Objetivo:** Identificar quais são as causas da depressão nas mães adolescentes. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma pesquisa de tipo de revisão integrativa, sendo realizado uma busca na plataforma Scientific Electronic Library Online (Scielo) em 2 de setembro de 2023, foi utilizado como termo de busca “gravidez na adolescência saúde mental”, sendo encontrados 7 temas. Foram utilizados os seguintes filtros: artigos em língua portuguesa, em formato de artigo e no período entre 2010 e 2022, restando 3 estudos no qual foram selecionados para esta pesquisa. **Resultados:** A gravidez na adolescência, está presente em diversos países desenvolvidos, é vista como um risco social e um grande problema de saúde pública, por trazer vários problemas sociais e psicológicos, tais como por exemplo, conflitos com os familiares, risco na gravidez, abandonar a escola, estresse, dentre outros. Alguns desses problemas ocorrem devido muitas vezes as adolescentes quererem esconder a gravidez de todo mundo. Também pode acontecer de não receber assistência à saúde de maneira adequada, ainda pode ocorrer conflitos com os familiares, com o companheiro, que cause algum tipo de sofrimento. **Conclusão:** Conclui-se que a gestação na adolescência vem sendo tratado como um problema cada vez mais sério na sociedade com diversas consequências, tais como, sociais, psicológicas, falta de apoio familiar, baixa escolaridade, histórico de depressão etc., necessitando de maior atenção. O reconhecimento desses fatores é fundamental para o planejamento da assistência à saúde. Assim, também cabe à equipe multiprofissional promover a qualidade e a continuidade ao acompanhamento e a implementação de ações de educação em saúde que visem o bem-estar psicológico das mães adolescentes.

Palavras-chave: **ADOLESCÊNCIA; GRAVIDEZ; SAÚDE MENTAL; DEPRESSÃO; ESTRESSE**