



OS EFEITOS DO MÉTODO DE MASSAGEM SHANTALA EM BEBÊS DE DISCENTES DE ESCOLA ESTADUAL DE SANTA ROSA DE LIMA - SERGIPE

GLEIDE SOARES LEANDRO; LIDIANE CARINE LIMA SANTOS BARRETO

Introdução: A Shantala é uma massagem de origem milenar, descoberta pelo médico Frédérick Leboyer, que estudou seus benefícios - aumentar: vínculo mãe-bebê, equilíbrio físico e emocional e comunicação: com o toque e o olho no olho. A pesquisa originou-se da observação de mães e bebês no ambiente escolar em Tempo Integral, enfrentando desafios como a adaptação dos bebês a uma nova rotina. A autora, professora de Educação Física e estudante de Fisioterapia, propôs uma disciplina eletiva intitulada “Bebê a Bordo” para oferecer conforto e apoio às mães e seus bebês. **Objetivo:** Utilizar o método de massagem Shantala e analisar os efeitos e importância da realização da massagem pelas mães em seus bebês. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo exploratório, qualitativo sobre o método de massagem Shantala, feito durante a disciplina eletiva. As alunas envolvidas com idades entre 15 e 18 anos. **Resultados:** A amostra foi composta por 05 mães, que mantiveram assiduidade na realização da massagem 01 vez por semana, evidenciando o interesse na prática da Shantala. Os componentes da pesquisa participaram de encontros semanais ao longo de quatro meses, incluindo aulas teóricas e práticas da massagem e cuidados específicos para bebês, apontaram melhorias, como a redução de cólicas e irritabilidade dos bebês. Outras mudanças observadas: melhora do sono e sensação de acolhimento e pertencimento das mães. **Conclusão:** Destaca a gratificante experiência, validada por depoimentos e pela literatura estudada, alcançando os objetivos propostos ao proporcionar benefícios tangíveis às mães e bebês. A eletiva teve continuidade nos semestres subsequentes, tornando-se um projeto permanente da escola, marcando pioneirismo em Sergipe. O sucesso resultou em uma moção de aplausos da Assembléia Legislativa de Sergipe - ALESE, reconhecendo o serviço prestado às jovens mães. Essa distinção ressalta a relevância do projeto, não apenas no âmbito educacional, mas também no apoio essencial às jovens mães, consolidando a Massagem Shantala como prática valorizada no contexto educacional da escola.

Palavras-chave: **MÃES ADOLESCENTES; ACOLHIMENTO MATERNO; PERTENCIMENTO; INOVAÇÃO EDUCACIONAL; PROJETO PERMANENTE**