



ASPECTOS DA SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: A BUSCA PELA HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA

RYAN CARVALHO SANTANA; IVANA MOREIRA PONTES PORCIUNCULA; MARIANA PESSOA RODRIGUES DE ALMEIDA; RENATA LUZIA DE LIMA COSTA; LORENA BRANDÃO OLIVEIRA BLIOSI;

Introdução: É possível observar, ao longo das últimas décadas, o envelhecimento progressivo da população brasileira e, consequentemente, o aumento da expectativa de vida, decorrente dos avanços relacionados à saúde e aos adventos tecnológicos. Apesar da preocupação com a promoção da saúde dessa população, visando um envelhecimento saudável, a sexualidade termina não sendo debatida para indivíduos da terceira idade. Dessa forma, tendo em vista que a sexualidade está presente em todas as etapas da vida humana, os profissionais da saúde devem saber entender e manejar as mudanças que ocorrem nesse processo, sobretudo no envelhecimento, atrelando o saber científico ao olhar humanizado, conduzindo de maneira eficaz as discussões sobre sexualidade.

Objetivos: analisar sobre a percepção da sexualidade na terceira idade. **Metodologia:** Para isso, foi realizado um estudo bibliográfico composto por 19 estudos publicados nos últimos 5 anos online e gratuitamente, disponível nas bases de dados LILACS, Medline, BVS e Scielo. **Resultados:** Foi observado que a construção da sociedade, que difere na educação do gênero masculino e feminino, a percepção da autoimagem e autoestima, as alterações fisiológicas como disfunção erétil e diminuição da libido são fatores que interferem na sexualidade. Porém, os idosos também são vistos como “assexuados” e a educação em saúde e debates não são realizados para o público nessa faixa etária, estando mais susceptíveis a infecções sexualmente transmissíveis. Por isso, o profissional de saúde deve utilizar recursos e estratégias que possibilitem o diálogo e instituição de medidas educativas e preventivas adequadas. **Conclusão:** a difusão de informações acerca da sexualidade na terceira idade é fundamental para a atuação adequada desses profissionais, possibilitando um atendimento humanizado e individualizado.

Palavras-chave: **SAÚDE DO IDOSO; ENFERMEIRO; PROFISSIONAL DE SAÚDE; SEXUALIDADE; IDOSOS**