



A IMPORTÂNCIA DAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS E A ESCALA AUTORREFERIDA DE FRAGILIDADE EM PESSOAS IDOSAS RESIDENTES NA COMUNIDADE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

BRUNO DA SILVA; CLAUDINEIA MATOS DE ARAUJO GESTEIRA

Introdução: A promoção da saúde em pessoas idosas, conforme orientações do Ministério da Saúde, destaca a importância de estratégias nas comunidades para manter a saúde física e mental. As medidas antropométricas, especialmente o Índice de Massa Corporal (IMC) e o Perímetro de Perna (PP), surgem como ferramentas cruciais na avaliação da fragilidade em pessoas idosas. **Objetivo:** O estudo visa explorar a relação entre o IMC, o PP e a Escala Autorreferida de Fragilidade em pessoas idosas por meio de uma revisão bibliográfica. Considerando o envelhecimento global da população, a identificação precoce da fragilidade em idosos é crucial para intervenções eficazes. O uso de indicadores antropométricos, de baixo custo e fácil obtenção, poderia agilizar diagnósticos e promover a saúde na população idosa. **Metodologia:** Foi realizado uma busca científica nas bases eletrônicas de dados: Pubmed e BVS, na língua portuguesa, entre os anos de publicação de 2015 a 2023. Cincos estudos foram considerados elegíveis, por atenderem o objetivo do estudo. **Resultados:** Os artigos trazem que os marcadores antropométricos são inversamente associados à fragilidade. Destacam que tanto baixo quanto alto IMC podem estar relacionados ao risco de fragilidade, com mecanismos fisiopatológicos distintos. Outro destaque está o PP que quando menor também está ligado a síndrome. Sugerem que é importante estudar a combinação das medidas antropométricas e os instrumentos de rastreamento da fragilidade para que possa trazer essa facilidade na busca da fragilidade em pessoas idosas na comunidade. **Conclusão:** Assim, a presente revisão destaca a necessidade contínua de pesquisa e atenção à relação entre indicadores antropométricos e fragilidade, visando aprimorar a detecção precoce e as intervenções preventivas para melhorar a qualidade de vida da população idosa.

Palavras-chave: **MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS; ÍNDICE DE MASSA CORPORAL; PERÍMETRO DE PERNA; FRAGILIDADE; SAÚDE DA PESSOA IDOSA**