



SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES DA SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DA COVID 19

CARLA MANUELLA CAMPELO GUERRA QUEIROZ CAMPOS; THIAGO DINIZ AMORIM SIMÕES; ANA JÚLIA OLIVEIRA SIQUEIRA; SARAH VITÓRIA DE SOUSA NUNES; MOAB DUARTE ACIOLI

Introdução: A interseção entre a saúde mental dos profissionais da saúde e a pandemia do SARS-CoV-2 é um tema bastante complexo e de crucial relevância para a compreensão de seus impactos na sociedade hodierna. Visto que epidemias virais anteriores evidenciaram que os profissionais de saúde na linha de frente relataram questões de saúde mental, aparentemente vinculadas às suas atividades ocupacionais, persistindo durante e até mesmo anos após as epidemias, manifestando-se através de sintomas como estresse pós-traumático, exaustão, depressão, ansiedade e insônia. **Objetivos:** Realizar um levantamento bibliográfico sobre a saúde mental dos trabalhadores da saúde durante o período da pandemia da COVID-19. **Métodos:** Foi realizada busca por artigos científicos na base de dados eletrônica (PubMed), utilizando os descritores "Mental health of healthcare workers" AND "COVID-19" AND "pandemic" com um total de 414 artigos, dos quais 6 foram incluídos. A pesquisa foi restrita às publicações do ano de 2020 e com clareza na apresentação de dados consistentes sobre os sintomas psiquiátricos associadas à COVID-19 nos trabalhadores da saúde. **Resultados:** De acordo com o levantamento bibliográfico, obteve-se descobertas inesperadas, que a frequência da Síndrome de Burnout (SB) é significativamente menor nos trabalhadores da linha de frente do que nos profissionais de saúde na sua enfermaria habitual. Visto que, o enfrentamento direto com o vírus na linha de frente traz maior senso de controle da situação, diminuindo as chances de ocorrência da SB. Por outro lado, foi constatado, também, um aumento na prevalência de sintomas ansiosos, depressivos e de insônia em profissionais de saúde no contexto da pandemia de COVID-19, no qual 1 em cada cinco profissionais da saúde relata esses sintomas. Assim, se é observado que a pandemia tem o potencial de afetar significativamente a saúde mental dos profissionais que estão na linha de frente desta crise. **Conclusão:** Conclui-se que profissionais de saúde, de distintas frentes de atuação, enfrentaram sintomas psiquiátricos durante a pandemia de COVID-19, tais como ansiedade, depressão, angústia e distúrbios do sono, com causas variadas, e que o tratamento precoce é prioridade imediata para evitar complicações mais graves.

Palavras-chave: **COVID 19; PANDEMIA; SAÚDE MENTAL; TRABALHADORES DA SAÚDE; BEM-ESTAR**