



A INFLUÊNCIA DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS NO PROCEDIMENTO DE INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

ALÉXIA ARIEL ALCÂNTARA FERREIRA; BEATRIZ FERREIRA DE SANTANA; RAFAELA SILVA PEREIRA; MONIQUE AISHA SANTANA DO ROSÁRIO; AMANDA LUIZA DOS SANTOS SILVA

Introdução: Às práticas integrativas no âmbito da saúde da mulher, se traduzem em estratégias terapêuticas que visam a prevenção, recuperação e promoção de saúde, desenvolvendo o vínculo através da escuta acolhedora. A inserção do Dispositivo Intrauterino (DIU) é envolvido por medos e angústias causadas pela falta de informação e conhecimento das mulheres, por ter sido realizado em algumas vezes no centro cirúrgico, gerando a sensação de um procedimento complexo com teor de complicações elevadas. Baseando-se na participação ativa durante os procedimentos, dando o suporte para que a mulher exerça sua autonomia feminina, além do acolhimento emocional, o cenário da inserção do DIU no consultório ganhou mais destaque na percepção das mulheres, tendo um processo mais simples, embora ainda haja medos e anseios. **Objetivo:** Evidenciar a influência das práticas integrativas antes e durante o procedimento de inserção do dispositivo intrauterino no consultório. **Relato de Caso:** Notou-se que os sinais emocionais, são aliviados quando a mulher entra em contato com mais informações e explicações sobre como o procedimento irá ocorrer, como funciona a anatomia ginecológica, entendendo o posicionamento do DIU, sua importância no toque vaginal para a percepção do fio, conhecimento dos materiais utilizados, além do próprio dispositivo em relação ao seu tamanho. Durante este processo, percebeu-se que atrelar o uso das práticas de musicoterapia, aromaterapia, cromoterapia e bolsa térmica na pelve, além da escuta, torna o ambiente acolhedor, promovendo o bem-estar físico e emocional, dando para a mulher a autonomia e liberdade sobre seu corpo durante o procedimento de forma respeitosa. **Discussão:** Ao início do procedimento, associar a luz azul, a escolha da mulher pela música, o uso da essência de lavanda e uso da bolsa térmica morna na pelve, traz uma experiência satisfatória de acolhimento à mulher, com respeito sobre suas decisões, melhorando seus sinais de apreensão na percepção do ambiente e dos procedimentos realizados. **Conclusão:** Após o usufruto de todas essas técnicas integrativas tem-se notado um resultado de satisfação sobre o procedimento da inserção do DIU que supera e desmistifica todo estigma antes gerado pela falta de informação e a falta do processo acolhedor dos profissionais de saúde.

Palavras-chave: **PRÁTICAS INTEGRATIVAS; SAÚDE DA MULHER; DISPOSITIVO INTRAUTERINO; ENFERMAGEM; GINECOLOGIA**