



USO DA ACUPUNTURA COMO BENEFÍCIO DA DOR NA GONARTROSE EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FABÍOLA MARCHON DE OLIVEIRA; GEILSA SORAIA VALENTE CAVALCANTI

Introdução: A gonartrose é uma condição que apresenta uma série de sinais e sintomas disfuncionais, sintomas dolorosos e inflamatórios que, em geral, são localizados. É uma patologia que não coloca a vida em risco, mas que costuma ser acompanhada de dor, limitações e prolongar-se por um período indeterminado. Isso faz com que, principalmente a pessoa idosa tenha uma qualidade de vida prejudicada. A acupuntura é uma abordagem terapêutica bastante promissora em idosos que optaram por tratamento conservador associado a cinesioterapia. **Objetivo:** Esse estudo tem como objetivo descrever os efeitos da acupuntura associada à cinesioterapia no tratamento da gonartrose em pacientes idosos. **Relato de Experiência:** Nesta pesquisa foram observados 20 pacientes, sendo 15 do sexo feminino e 5 do sexo masculino, na faixa etária de 65 a 80 anos, diagnosticado com gonartrose encaminhado para acupuntura. Os pacientes passaram por anamnese clínica e pela Escala Analógica da Dor, na qual antes das sessões estavam em grau 8, os mesmos foram submetidos a 10 sessões de acupuntura sistêmica e cinesioterapia. **Discussão:** A acupuntura é uma das modalidades terapêuticas da Medicina Tradicional Chinesa que consiste na inserção de agulhas em pontos definidos do corpo chamados acupontos com a finalidade de promover circulação, desbloqueio da energia e consequentemente na diminuição da dor. A acupuntura associada a cinesioterapia é uma terapêutica promissora para o público idoso, visto que os efeitos colaterais são mínimos. Foi observado que com a aplicação da acupuntura associada à cinesioterapia houve uma melhora significativa em ambos os sexos a partir da quarta sessão, que na escala da dor passou para grau 6 e na última sessão grau 2, uma dor leve. **Conclusão:** Com esta pesquisa podemos concluir que a acupuntura associada à cinesioterapia mostrou-se bastante eficaz na redução da dor e consequentemente nas atividades diárias da vida, contribuindo para uma melhora da qualidade de vida da pessoa idosa.

Palavras-chave: **ACUPUNTURA; MEDICINA TRADICIONAL CHINESA; DOR; IDOSO; GONARTROSE**