



IMPACTO DA ENDOMETRIOSE NA SAÚDE DA MULHER: UMA REVISÃO

THALYTA DA CONCEIÇÃO DE ANDRADE APELES; ANA CRISTINA SILVEIRA MARTINS;
MARCOS LIMA DO NASCIMENTO

Introdução: A endometriose é uma condição de saúde crônica que afeta milhões de mulheres em todo o mundo. Ela se caracteriza pela presença anormal de tecido endometrial fora da cavidade uterina. Esta condição afeta principalmente órgãos da pelve e do peritônio, atingindo mulheres em idade reprodutiva, afetando aproximadamente 6 a 10% delas. Metade das mulheres que sofrem de dor pélvica crônica e infertilidade são diagnosticadas com endometriose. No Brasil, estima-se que mais de 8 milhões de mulheres sejam afetadas por essa condição. **Objetivo:** Esse estudo tem como objetivo, compreender o impacto da endometriose na saúde da mulher. **Metodologia:** Esta revisão de literatura compreende a análise de artigos disponíveis nas bases de dados SciELO e Google Acadêmico. Foram selecionados os seguintes descritores: "dor pélvica," "endometriose," e "qualidade de vida." A busca de artigos abrange os idiomas inglês, espanhol e português, considerando o período de 2018 a 2022. O processo de seleção se baseou em critérios de inclusão que enfatizam a relevância para a interseção entre saúde da mulher e endometriose, bem como seu impacto na qualidade de vida. Os artigos selecionados foram avaliados quanto à qualidade metodológica e, posteriormente, sintetizados para apresentar uma visão abrangente da relação entre esses fatores. **Resultados:** Vários estudos elucidam a complexidade da endometriose, cuja etiologia permanece desconhecida. Esta condição se manifesta por meio de uma variedade de sintomas, incluindo dor pélvica crônica, infertilidade, sangramento anormal e fadiga crônica. O diagnóstico é frequentemente retardado quando afeta outros órgãos, podendo levar de 7 a 10 anos para um resultado definitivo. A intervenção visa trazer alívio dos sintomas, além dos desafios físicos, o diagnóstico de endometriose impacta a saúde emocional da paciente, gerando incerteza quanto à progressão da doença e a possibilidade de infertilidade. Isso pode ter um efeito profundo na dinâmica familiar e na capacidade de trabalho da paciente, levando a níveis elevados de estresse, ansiedade e depressão devido à intensa dor, influenciando sua e qualidade de vida. **Conclusão:** Dessa forma, diversos estudos evidenciam a correlação entre a endometriose e a qualidade de vida das mulheres. Portanto, é essencial compreender como as pacientes enfrentam essa condição.

Palavras-chave: **DOR PÉLVICA; FADIGA CRÔNICA; INFERTILIDADE; SAÚDE MENTAL; ENDOMETRIOSE**