



O IMPACTO DO ESTIGMA DA DOENÇA MENTAL E SEUS EFEITOS

EVELANE NOGUEIRA MALAQUIAS DE MATOS

Introdução: a Doença Mental, é frequentemente associada a estereótipos e estigmas, trazendo impactos negativos muito além da própria doença, pois afeta diversas áreas da vida do indivíduo e de seus familiares. **Objetivo:** O intuito da investigação intitulada “O Impacto do Estigma da Doença Mental e seus efeitos psicológicos” se aprofundou na literatura sobre as implicações negativas que interferem na autonomia, tratamento, inserção social plena e qualidade de vida. Um dos desafios de saúde pública de nosso tempo é a luta contra o estigma em relação à saúde e doença mental. **Materiais e Método:** Foi realizada uma rigorosa metodologia de revisão bibliográfica, a fim de selecionar estudos e publicações relativo a transtornos mentais, saúde mental e estigmas relacionados sem limitação de período de publicação. Os objetivos mencionados, postulam-se a compreender e identificar os potenciais desafios e benefícios sobre a avaliação dos seus impactos nos resultados de tratamento, acompanhamento profissional e reabilitação do indivíduo. **Resultado:** A partir da análise dos resultados, percebe-se que os estereótipos, discriminação e estigmas estão associados aos piores prognósticos, pois afeta o tratamento, impede a autonomia e frequentemente associada a interiorização de uma visão negativa de si mesmo com base nos preconceitos de outros, isto é, autoestigmatização. **Conclusão:** Em conclusão, é percebido que o estigma relacionado à doença mental é extremamente prejudicial, gerando preconceito, discriminação e enormes consequências negativas, proporcionando um ambiente negativo em vários domínios da vida notadamente na saúde, trabalho, educação, sendo um forte obstáculo para a qualidade de vida do portador de doenças mentais. É indispensável promover as evidências dos impactos negativos, a fim de auxiliar no enfrentamento para combater e na continuação de pesquisas para mecanismos de manutenção, espaço para que as pessoas busquem a ajuda e integração social.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; TRANSTORNOS MENTAIS; QUALIDADE DE VIDA; ESTIGMA SOCIAL; MECANISMO DE ENFRENTAMENTO**