



PEELINGS QUÍMICOS: TIPOS DE PEELINGS, INDICAÇÕES, CUIDADOS PÓS-TRATAMENTO E TRATAMENTO DE COMPLICAÇÕES

JÉSSICA PORTES NICO BRAGA; LUANA CAETANO BARBOSA; FLÁVIA FERNANDES BARBOSA; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: Os peelings químicos representam uma modalidade terapêutica valiosa na dermatologia, utilizada para tratar uma variedade de condições cutâneas, desde acne até sinais de envelhecimento. Este procedimento consiste na aplicação de agentes químicos na pele, resultando na descamação controlada das camadas superficiais ou médias da epiderme. A diversidade de agentes químicos e técnicas disponíveis permite a personalização do tratamento de acordo com as necessidades individuais de cada paciente, tornando-os uma opção popular e eficaz na prática dermatológica. **Objetivo:** O objetivo desta revisão sistemática de literatura é analisar criticamente os estudos publicados nos últimos 10 anos sobre peelings químicos, buscando fornecer uma visão abrangente dos tipos de peelings, suas indicações clínicas, os cuidados pós-tratamento recomendados e o manejo das complicações associadas. **Metodologia:** A revisão foi realizada conforme as diretrizes do PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram pesquisadas utilizando os descritores "peelings químicos", "indicações", "cuidados pós-tratamento", "complicações" e "revisão sistemática". Os critérios de inclusão foram: estudos publicados entre 2012 e 2021, em inglês ou português, focados em peelings químicos em humanos. Os critérios de exclusão foram: estudos duplicados, com amostras não representativas ou sem informações relevantes. **Resultados:** Os estudos selecionados abordaram os diferentes tipos de peelings químicos, incluindo peelings superficiais, médios e profundos, suas indicações específicas para condições como acne, hiperpigmentação e rugas, bem como os cuidados pós-tratamento recomendados para otimizar os resultados e minimizar complicações. Além disso, foram discutidas estratégias para o tratamento de complicações como hiperpigmentação pós-inflamatória, cicatrizes e infecções. **Conclusão:** Os peelings químicos representam uma ferramenta versátil e eficaz no arsenal terapêutico dermatológico, oferecendo soluções para uma variedade de problemas de pele. No entanto, é crucial entender os diferentes tipos de peelings, suas indicações específicas, os cuidados pós-tratamento necessários e o manejo adequado das complicações para garantir resultados seguros e satisfatórios. Esta revisão oferece uma visão abrangente do tema, fornecendo informações úteis para profissionais de saúde e pacientes interessados nesse procedimento.

Palavras-chave: PEELINGS QUÍMICOS; INDICAÇÕES; CUIDADOS PÓS-TRATAMENTO; COMPLICAÇÕES; REVISÃO SISTEMÁTICA