



OBESIDADE INFANTIL E DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS: AVALIAÇÃO CLÍNICA E COMPLICAÇÕES ENDOCRINOLÓGICAS

LETÍCIA DE MARIZ MOURA; PAULA OLIVEIRA NOGUEIRA; ZILDA ZILAIES MACIEL DE SOUZA REIS DOS SANTOS; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A obesidade infantil e as doenças respiratórias crônicas representam dois problemas de saúde significativos que afetam crianças em todo o mundo. A obesidade infantil é uma condição multifatorial resultante da interação entre fatores genéticos, comportamentais e ambientais, enquanto as doenças respiratórias crônicas, como a asma e a apneia do sono, são caracterizadas por uma inflamação persistente das vias aéreas. A associação entre obesidade infantil e doenças respiratórias crônicas é complexa, com múltiplos mecanismos fisiopatológicos e implicações clínicas. **Objetivo:** O objetivo desta revisão sistemática é investigar a avaliação clínica da obesidade infantil em crianças com doenças respiratórias crônicas, bem como identificar e compreender as complicações endocrinológicas associadas a essa condição, visando fornecer uma visão abrangente das intervenções necessárias para otimizar o cuidado clínico. **Metodologia:** A revisão sistemática seguiu as diretrizes do PRISMA. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram pesquisadas utilizando os descritores "obesidade infantil", "doenças respiratórias crônicas", "avaliação clínica", "complicações endocrinológicas" e "manejo". Os critérios de inclusão abrangeram estudos publicados nos últimos 10 anos em inglês ou português, que investigaram a avaliação clínica da obesidade infantil em crianças com doenças respiratórias crônicas e suas complicações endocrinológicas. Os critérios de exclusão incluíram estudos duplicados, idiomas diferentes dos especificados e estudos que não abordaram especificamente a relação entre obesidade infantil, doenças respiratórias crônicas e complicações endocrinológicas. **Resultados:** A revisão sistemática identificou que a obesidade infantil está associada a um aumento do risco e gravidade de doenças respiratórias crônicas, como asma e apneia do sono. Além disso, foi observado que a obesidade pode contribuir para complicações endocrinológicas, incluindo resistência à insulina e síndrome metabólica. A avaliação clínica abrangente, incluindo monitoramento do índice de massa corporal, avaliação da função pulmonar e exames laboratoriais, é crucial para identificar e gerenciar essas condições de forma eficaz. **Conclusão:** A revisão destaca a importância da avaliação clínica cuidadosa e do manejo adequado da obesidade infantil em crianças com doenças respiratórias crônicas, visando mitigar complicações endocrinológicas e melhorar os resultados clínicos e de saúde a longo prazo. Uma abordagem multidisciplinar e integrada é fundamental para garantir o cuidado abrangente desses pacientes.

Palavras-chave: OBESIDADE INFANTIL; DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS; AVALIAÇÃO CLÍNICA; COMPLICAÇÕES ENDOCRINOLÓGICAS; MANEJO