



ARTRITE REUMATOIDE E OSTEOPOROSE: TRATAMENTO CLÍNICO E COMPLICAÇÕES EXTRA-ARTICULARES

HENRIQUE CAIXETA ROCHA; ULYSSES PASCELLI SOUZA LIMA; KATLEN KAMILLA GAMA DOS SANTOS; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A artrite reumatoide (AR) e a osteoporose são doenças crônicas que afetam o sistema musculoesquelético, impactando significativamente a qualidade de vida dos pacientes. A AR é uma doença autoimune que causa inflamação crônica das articulações, enquanto a osteoporose é uma condição caracterizada pela diminuição da densidade óssea e aumento do risco de fraturas. Além das manifestações articulares e ósseas, ambas as condições estão associadas a complicações extra-articulares que podem agravar ainda mais o quadro clínico e aumentar a morbidade dos pacientes. **Objetivo:** Analisar o tratamento clínico da artrite reumatoide e da osteoporose, bem como as complicações extra-articulares associadas a essas condições, com o intuito de fornecer uma visão abrangente das intervenções terapêuticas disponíveis e suas implicações na gestão clínica dos pacientes. **Metodologia:** A metodologia adotada nesta revisão sistemática seguiu o checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). A busca por artigos foi conduzida nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os descritores "artrite reumatoide", "osteoporose", "tratamento clínico", "complicações extra-articulares" e "intervenções". Os critérios de inclusão abarcaram estudos publicados nos últimos 10 anos em inglês ou português, que abordavam o tratamento clínico da AR e da osteoporose, bem como suas complicações extra-articulares. Por outro lado, os critérios de exclusão englobaram estudos duplicados, idiomas diferentes de inglês e português, e estudos que não se concentravam especificamente nas intervenções terapêuticas para AR, osteoporose ou suas complicações extra-articulares. **Resultados:** Os resultados desta revisão sistemática destacaram diversas abordagens terapêuticas eficazes para o tratamento da AR e da osteoporose, incluindo terapias farmacológicas, fisioterapia e intervenções nutricionais. Além disso, foram identificadas várias complicações extra-articulares associadas a essas condições, como doença cardiovascular, distúrbios metabólicos e comprometimento da qualidade de vida. A abordagem multidisciplinar e o monitoramento regular são essenciais para mitigar essas complicações e melhorar os resultados clínicos dos pacientes. **Conclusão:** Esta revisão sistemática ressalta a importância do tratamento clínico adequado da artrite reumatoide e da osteoporose, bem como o reconhecimento e manejo das complicações extra-articulares associadas a essas condições. Uma abordagem integrada e personalizada é fundamental para otimizar o cuidado dos pacientes e promover uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: **ARTRITE REUMATOIDE; OSTEOPOROSE; TRATAMENTO CLÍNICO; COMPLICAÇÕES EXTRA-ARTICULARES; INTERVENÇÕES**