



TRATAMENTO CIRÚRGICO DE INCIDENTALOMAS ADRENAIS EM PACIENTES COM HIPERTENSÃO: IMPLICAÇÕES CLÍNICAS E ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO

DANIELLE PARANHOS MARTINS; JOÃO VICTOR SOARES QUINTINO; CAROLINA DE PAULA MOTTÉ; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: Incidentalomas adrenais são lesões descobertas acidentalmente nas glândulas suprarrenais durante exames de imagem realizados por outros motivos. Embora a maioria dessas lesões seja benigna e não funcional, uma parcela significativa pode ser funcional, secretando hormônios que influenciam diretamente a pressão arterial e outras funções metabólicas. A identificação e o tratamento adequado desses tumores são cruciais, pois podem levar à melhora significativa ou mesmo à cura da hipertensão, além de prevenir complicações metabólicas associadas. **Objetivo:** Avaliar as implicações clínicas e as estratégias de tratamento cirúrgico de incidentalomas adrenais em pacientes com hipertensão, sintetizando as evidências atuais para orientar a prática clínica. **Metodologia:** A metodologia adotada baseou-se no checklist PRISMA. As bases de dados utilizadas foram PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados nas buscas foram: "incidentaloma adrenal", "hipertensão", "tratamento cirúrgico", "feocromocitoma" e "hiperaldosteronismo primário". Os critérios de inclusão envolveram estudos publicados nos últimos 10 anos, artigos revisados por pares e estudos que abordaram especificamente o tratamento cirúrgico de incidentalomas adrenais em pacientes com hipertensão. Os critérios de exclusão incluíram estudos que não estavam disponíveis em texto completo, artigos que não estavam em inglês, português ou espanhol, e estudos com amostras menores que 10 pacientes. **Resultados:** Os resultados indicaram que a cirurgia foi o tratamento preferido para incidentalomas adrenais funcionais, devido à menor morbidade e rápida recuperação. Em pacientes com adenomas produtores de aldosterona, a cirurgia resultou na normalização ou melhora significativa da hipertensão. A identificação de incidentalomas produtores de cortisol foi associada à melhoria dos parâmetros metabólicos e da pressão arterial após a cirurgia. **Conclusão:** O tratamento cirúrgico de incidentalomas adrenais em pacientes com hipertensão revelou-se benéfico, especialmente quando as lesões eram funcionais. A abordagem multidisciplinar foi essencial para a avaliação e manejo eficazes. A cirurgia proporcionou melhora significativa no controle da hipertensão e na qualidade de vida dos pacientes, ressaltando a importância de um diagnóstico preciso e de uma intervenção adequada. As evidências sintetizadas nesta revisão forneceram um guia valioso para a prática clínica, destacando a necessidade de uma avaliação contínua e personalizada dos pacientes com incidentalomas adrenais.

Palavras-chave: **INCIDENTALOMA ADRENAL; HIPERTENSÃO; TRATAMENTO CIRÚRGICO; FEOCROMOCITOMA; HIPERALDOSTERONISMO PRIMÁRIO**