



SÍNDROME DE RAYNAUD: MANIFESTAÇÕES OFTALMOLÓGICAS E COMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES

JULIA CASTRO SILVA DA GAMA; RAFAELA DA SILVA GOMES; IGOR RABELO PEREIRA;
GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A Síndrome de Raynaud é uma condição vascular caracterizada por episódios de vasoespasmos, principalmente nas extremidades do corpo, como os dedos das mãos e dos pés. Esses episódios são desencadeados por estímulos como o frio ou o estresse emocional, levando a uma redução temporária do fluxo sanguíneo para essas áreas. Embora os sintomas mais comuns estejam relacionados às extremidades, a Síndrome de Raynaud também pode apresentar manifestações oftalmológicas e complicações cardiovasculares, que podem ter impactos significativos na qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** O objetivo desta revisão sistemática é analisar e sintetizar as evidências disponíveis na literatura científica sobre as manifestações oftalmológicas e as complicações cardiovasculares associadas à Síndrome de Raynaud, buscando compreender a prevalência, os mecanismos fisiopatológicos envolvidos, os métodos de diagnóstico e as estratégias de tratamento relacionadas a esses aspectos. **Metodologia:** Esta revisão sistemática seguiu as diretrizes do PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science por artigos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram "Síndrome de Raynaud", "Manifestações Oftalmológicas", "Complicações Cardiovasculares", "Diagnóstico" e "Tratamento". Os critérios de inclusão foram estudos originais que investigaram as manifestações oftalmológicas e as complicações cardiovasculares da Síndrome de Raynaud, enquanto os critérios de exclusão foram estudos duplicados, revisões narrativas e estudos com amostras não humanas. **Resultados:** Os resultados desta revisão sistemática destacaram uma variedade de manifestações oftalmológicas associadas à Síndrome de Raynaud, incluindo visão turva, olhos secos e fotofobia. Além disso, foram encontradas evidências de complicações cardiovasculares, como angina e isquemia miocárdica, relacionadas ao vasoespasmos vascular característico da doença. **Conclusão:** Esta revisão sistemática destaca a importância de considerar não apenas os sintomas tradicionais das extremidades, mas também as manifestações oftalmológicas e as complicações cardiovasculares associadas à Síndrome de Raynaud. O reconhecimento precoce desses aspectos é crucial para um diagnóstico preciso e um manejo eficaz da condição, visando melhorar a qualidade de vida e prevenir complicações graves.

Palavras-chave: **SÍNDROME DE RAYNAUD; MANIFESTAÇÕES OFTALMOLÓGICAS; COMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES; DIAGNÓSTICO; TRATAMENTO**