



AVALIAÇÃO DE INTERVENÇÕES PRECOSES PARA OTITE MÉDIA EM POPULAÇÕES PEDIÁTRICAS

BRENO HENRIQUE FERREIRA; JÚLIA RIBEIRO FARIA GONTIJO; VICTOR CAUÃ
MANOLIO NASCIMENTO; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A otite média (OM) é uma das infecções mais comuns em crianças, especialmente durante os primeiros anos de vida. Caracteriza-se pela presença de líquido no ouvido médio, associado a sinais e sintomas de infecção. A OM pode levar a complicações significativas, incluindo perda auditiva temporária ou permanente, que pode impactar negativamente o desenvolvimento da fala e da linguagem, bem como o desempenho acadêmico e a qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar a eficácia das intervenções precoces para a otite média em populações pediátricas, considerando desfechos como a redução da incidência de OM, a duração e a gravidade dos sintomas, a prevenção de complicações e o impacto na qualidade de vida. **Metodologia:** A metodologia desta revisão seguiu o checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Foram utilizadas as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados para a busca foram: "otite média", "intervenções precoces", "populações pediátricas", "tratamento" e "eficácia". Os critérios de inclusão envolveram: estudos publicados nos últimos dez anos, artigos que avaliaram intervenções específicas para OM em crianças e pesquisas que apresentaram desfechos claramente definidos. Os critérios de exclusão foram: estudos que não eram revisões sistemáticas ou meta-análises, pesquisas com amostras não pediátricas e artigos que não estavam disponíveis em texto completo. **Resultados:** Os resultados encontrados indicaram que a antibioticoterapia foi eficaz na redução da duração dos sintomas da OM aguda, embora o uso excessivo de antibióticos tenha levantado preocupações sobre a resistência bacteriana. A inserção de tubos de ventilação mostrou-se eficaz na prevenção de episódios recorrentes de OM e na melhora da audição em crianças com efusão persistente. A vacinação contra patógenos comuns, como *Haemophilus influenzae* e *Streptococcus pneumoniae*, reduziu significativamente a incidência de OM. **Conclusão:** As intervenções precoces, incluindo antibioticoterapia, procedimentos cirúrgicos, vacinação e promoção da amamentação, são eficazes na redução da incidência e gravidade da otite média em populações pediátricas. A implementação dessas estratégias pode prevenir complicações associadas à OM e melhorar a qualidade de vida das crianças afetadas.

Palavras-chave: **OTITE MÉDIA; INTERVENÇÕES PRECOSES; POPULAÇÕES PEDIÁTRICAS; TRATAMENTO; EFICÁCIA**