



DOENÇA REUMATOIDE E INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: DESVENDANDO A RELAÇÃO E BUSCANDO INTERVENÇÕES INTEGRADAS

ULYSSES PASCELLI SOUZA LIMA; MATHEUS MIGUEL MAIA; LUANA CAETANO BARBOSA; GABRIELI WATERKMEPER DE LIMA

Introdução: A relação entre a doença reumatoide (DR) e a insuficiência cardíaca (IC) tem sido objeto de crescente interesse e investigação na comunidade médica. A DR é uma condição autoimune que afeta as articulações, desencadeando inflamação crônica e eventual dano articular. Enquanto isso, a IC é uma condição na qual o coração não consegue bombear sangue suficiente para atender às demandas do corpo. A compreensão da interconexão entre essas condições é fundamental para melhorar o manejo clínico e os resultados dos pacientes. **Objetivo:** O objetivo desta revisão sistemática é analisar criticamente a literatura recente sobre a relação entre DR e IC, além de identificar intervenções integradas que possam melhorar os desfechos clínicos desses pacientes. **Metodologia:** Esta revisão sistemática seguiu as diretrizes do PRISMA. Utilizamos as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science para identificar artigos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram "doença reumatoide", "insuficiência cardíaca", "relação", "intervenções integradas" e "literatura". Os critérios de inclusão foram estudos que investigaram a associação entre DR e IC, ensaios clínicos randomizados sobre intervenções integradas e revisões sistemáticas relevantes. Os critérios de exclusão foram estudos com amostras pequenas, estudos de má qualidade metodológica e artigos não disponíveis em texto completo. **Resultados:** Os resultados destacam uma forte associação entre DR e um aumento do risco de IC, principalmente devido à inflamação sistêmica presente na DR. As intervenções integradas, como o controle da inflamação com agentes biológicos e o manejo dos fatores de risco cardiovascular, mostraram-se promissoras na melhoria dos desfechos clínicos em pacientes com ambas as condições. No entanto, mais estudos são necessários para elucidar completamente os mecanismos subjacentes e otimizar as estratégias de tratamento. **Conclusão:** Em síntese, esta revisão destaca a importância da abordagem integrada no manejo da relação entre DR e IC. A compreensão dos mecanismos fisiopatológicos e a implementação de intervenções multidisciplinares são cruciais para melhorar os resultados clínicos e a qualidade de vida dos pacientes afetados por essas condições concomitantes.

Palavras-chave: **DOENÇA REUMATOIDE; INSUFICIÊNCIA CARDÍACA; RELAÇÃO; INTERVENÇÕES INTEGRADAS; LITERATURA**