



TERAPIA HORMONAL PERSONALIZADA PARA MENOPAUSA: OTIMIZANDO A SAÚDE ÓSSEA, CARDIOVASCULAR E METABÓLICA

LUIZA LISBOA ABDO; RAFAELA DA SILVA GOMES; IGOR RABELO PEREIRA; GABRIELI WATERKEPER DE LIMA

Introdução: A terapia hormonal personalizada para menopausa é uma abordagem terapêutica em ascensão, visando otimizar a saúde óssea, cardiovascular e metabólica em mulheres durante essa fase de transição hormonal. Compreender os benefícios e riscos dessa terapia é fundamental para oferecer cuidados de saúde adequados às mulheres nesse período de vida. **Objetivo:** O objetivo desta revisão sistemática de literatura é analisar e sintetizar as evidências disponíveis sobre a eficácia e segurança da terapia hormonal personalizada para menopausa, com foco na saúde óssea, cardiovascular e metabólica. **Metodologia:** Esta revisão sistemática seguiu as diretrizes do PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Utilizaram-se as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science para identificar estudos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram "terapia hormonal", "menopausa", "saúde óssea", "saúde cardiovascular" e "saúde metabólica". Os critérios de inclusão foram estudos originais em humanos, publicados em inglês, com foco na terapia hormonal personalizada para menopausa e seus efeitos na saúde óssea, cardiovascular e metabólica. Os critérios de exclusão incluíram estudos não relacionados ao tema, estudos em animais e revisões não sistemáticas. **Resultados:** A análise dos estudos incluídos revelou que a terapia hormonal personalizada pode ter benefícios significativos na saúde óssea, ajudando a prevenir a perda de densidade mineral óssea e reduzir o risco de fraturas. Além disso, evidências sugerem que a terapia hormonal pode ter efeitos benéficos na saúde cardiovascular, incluindo a redução do risco de doenças cardíacas. No entanto, foram observados alguns potenciais riscos, como o aumento do risco de coágulos sanguíneos e câncer de mama. **Conclusão:** Esta revisão destaca a importância da terapia hormonal personalizada para otimizar a saúde óssea, cardiovascular e metabólica durante a menopausa. Embora ofereça benefícios significativos, é essencial considerar cuidadosamente os potenciais riscos e benefícios individuais de cada paciente antes de iniciar o tratamento. Uma abordagem personalizada e monitoramento regular são essenciais para garantir a segurança e eficácia a longo prazo.

Palavras-chave: **TERAPIA HORMONAL; MENOPAUSA; SAÚDE ÓSSEA; SAÚDE CARDIOVASCULAR; SAÚDE METABÓLICA**