



SÍNDROME DE CUSHING: AVALIAÇÃO CLÍNICA DOS TUMORES ADRENAIS E ABORDAGEM CIRÚRGICA MINIMAMENTE INVASIVA

RAFAELA FERREIRA ISRAEL ASSUNÇÃO; RAFAELLA VALADARES DINIZ; MAÍRA RAVEL NUNES SOARES; GABRIELI WATERKMPER DE LIMA

Introdução: A Síndrome de Cushing é uma condição endócrina rara, caracterizada por um excesso crônico de cortisol no organismo, muitas vezes associado a tumores adrenais. A avaliação clínica precisa desses tumores e a seleção da abordagem cirúrgica adequada são cruciais para o manejo eficaz dessa síndrome. A abordagem cirúrgica minimamente invasiva, incluindo técnicas laparoscópicas e robóticas, emergiu como uma opção terapêutica promissora, oferecendo benefícios significativos em relação à cirurgia aberta tradicional, como menor tempo de recuperação e menor taxa de complicações. **Objetivo:** Examinar criticamente a literatura científica dos últimos 10 anos para identificar e sintetizar as melhores práticas na avaliação clínica dos tumores adrenais e na abordagem cirúrgica minimamente invasiva para o tratamento da Síndrome de Cushing. **Metodologia:** Utilizando as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, uma revisão sistemática foi realizada de acordo com as diretrizes do PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Os descritores utilizados foram "Síndrome de Cushing", "tumores adrenais", "avaliação clínica", "cirurgia minimamente invasiva" e "laparoscopia". Os critérios de inclusão foram estudos publicados nos últimos 10 anos, focados na avaliação clínica e na abordagem cirúrgica dos tumores adrenais em pacientes com Síndrome de Cushing. Os critérios de exclusão foram estudos não relacionados ao tema, estudos com amostras pequenas e estudos sem acesso ao texto completo. **Resultados:** A análise dos artigos selecionados destacou a importância da avaliação clínica abrangente na identificação precisa dos tumores adrenais em pacientes com Síndrome de Cushing, bem como a eficácia e os benefícios da abordagem cirúrgica minimamente invasiva. Foram discutidos aspectos como técnicas de imagem diagnóstica, critérios de seleção de pacientes para cirurgia e resultados pós-operatórios. **Conclusão:** Esta revisão sistemática destaca a importância da avaliação clínica cuidadosa e da escolha da abordagem cirúrgica adequada no manejo da Síndrome de Cushing. A abordagem cirúrgica minimamente invasiva mostra-se como uma opção segura e eficaz, oferecendo benefícios significativos aos pacientes. No entanto, são necessários mais estudos para consolidar essas evidências e otimizar ainda mais o tratamento dessa condição complexa.

Palavras-chave: SÍNDROME DE CUSHING; TUMORES ADRENAIS; AVALIAÇÃO CLÍNICA; CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA; LAPAROSCOPIA