



SÍNDROME DE EHLERS-DANLOS: AVALIANDO AS LUXAÇÕES RECORRENTES E SUA ASSOCIAÇÃO COM SINTOMAS GASTROINTESTINAIS

DANIELLE PARANHOS MARTINS; JOÃO GABRIEL AGUIAR BARBOSA; BRUNA AMÉLIA DE OLIVEIRA COELHO; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A Síndrome de Ehlers-Danlos (SED) é uma condição genética do tecido conjuntivo caracterizada pela fragilidade e hiperextensibilidade dos tecidos corporais, resultante de mutações em genes relacionados à produção de colágeno. Entre as manifestações clínicas associadas à SED, as luxações articulares recorrentes são comuns, causando dor e limitação funcional aos pacientes. Além disso, evidências emergentes sugerem uma possível ligação entre a SED e sintomas gastrointestinais, como disfunção motora e distúrbios de absorção, embora a compreensão dessas associações ainda esteja em desenvolvimento. **Objetivo:** O objetivo desta revisão sistemática de literatura é examinar a relação entre luxações articulares recorrentes e sintomas gastrointestinais em pacientes com Síndrome de Ehlers-Danlos, explorando estudos publicados nos últimos 10 anos. **Metodologia:** Utilizando o checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science utilizando os descritores "Síndrome de Ehlers-Danlos"; "Luxações articulares"; "Sintomas gastrointestinais"; "Distúrbios do tecido conjuntivo"; "Colágeno". Foram incluídos estudos que investigaram a associação entre SED, luxações recorrentes e sintomas gastrointestinais em humanos, publicados entre 2014 e 2024. Os critérios de inclusão foram estudos originais, revisões sistemáticas e meta-análises, enquanto os critérios de exclusão foram estudos com amostras não humanas, editoriais e relatos de caso sem dados clínicos relevantes. **Resultados:** Os resultados desta revisão destacaram uma associação significativa entre Síndrome de Ehlers-Danlos, luxações articulares recorrentes e sintomas gastrointestinais, incluindo disfunção motora, distúrbios de absorção e síndrome do intestino irritável. Além disso, foi observada uma alta prevalência de comorbidades gastrointestinais em pacientes com SED, o que ressalta a importância da avaliação e manejo multidisciplinar desses pacientes. **Conclusão:** Em suma, esta revisão reforça a necessidade de uma abordagem integrada no tratamento da Síndrome de Ehlers-Danlos, considerando não apenas as manifestações musculoesqueléticas, mas também os sintomas gastrointestinais associados. A compreensão aprofundada dessa relação pode informar estratégias de manejo mais eficazes e melhorar a qualidade de vida dos pacientes afetados por essa condição complexa.

Palavras-chave: SÍNDROME DE EHLERS-DANLOS; LUXAÇÕES ARTICULARES; SINTOMAS GASTROINTESTINAIS; DISTÚRBIOS DO TECIDO CONJUNTIVO; COLÁGENO