



CONSEQUÊNCIAS ENDÓCRINAS E METABÓLICAS DA INSUFICIÊNCIA ADRENAL EM PACIENTES COM DIABETES TIPO 1: DESAFIOS CLÍNICOS E REPERCUSSÕES CIRÚRGICAS

BEATRIZ TOFOLI ROSSONI; THIAGO MARQUES PRADO CAMPOS; LARA MACEDO LEMBRANCE; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A insuficiência adrenal é uma condição clínica caracterizada pela incapacidade das glândulas adrenais de produzirem quantidades adequadas de hormônios, como cortisol e aldosterona. Em pacientes com diabetes tipo 1, essa condição pode ter consequências endócrinas e metabólicas significativas, introduzindo desafios adicionais na gestão clínica desses pacientes e potenciais complicações durante procedimentos cirúrgicos. A interação entre a insuficiência adrenal e o diabetes tipo 1 pode exacerbar os desequilíbrios hormonais e metabólicos, impactando a regulação da glicose no sangue e aumentando o risco de complicações metabólicas graves. Além disso, a presença de insuficiência adrenal pode representar um desafio durante procedimentos cirúrgicos, onde a resposta ao estresse pode ser comprometida devido à deficiência hormonal. **Objetivo:** Investigar as consequências endócrinas e metabólicas da insuficiência adrenal em pacientes com diabetes tipo 1, destacando os desafios clínicos associados e as repercussões cirúrgicas. **Metodologia:** Utilizamos o checklist PRISMA como guia para conduzir esta revisão sistemática de literatura. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram consultadas para identificar artigos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram "insuficiência adrenal", "diabetes tipo 1", "consequências endócrinas", "consequências metabólicas" e "repercussões cirúrgicas". Os critérios de inclusão foram estudos que investigaram a relação entre insuficiência adrenal e diabetes tipo 1, com foco nas consequências endócrinas e metabólicas, bem como estudos que abordaram desafios clínicos e repercussões cirúrgicas. Os critérios de exclusão foram estudos com foco exclusivo em outros tipos de diabetes ou em pacientes sem diabetes. **Resultados:** Os resultados desta revisão destacaram as complexas interações entre insuficiência adrenal e diabetes tipo 1, evidenciando os desafios clínicos na gestão desses pacientes e os potenciais riscos durante procedimentos cirúrgicos. Os principais tópicos abordados incluem desequilíbrios hormonais, dificuldades no controle glicêmico e complicações metabólicas. **Conclusão:** Esta revisão sistemática ressaltou a importância de uma abordagem integrada no manejo de pacientes com diabetes tipo 1 e insuficiência adrenal, visando otimizar o controle metabólico e minimizar os riscos durante intervenções médicas. Mais estudos são necessários para melhor compreender essa interação complexa e desenvolver estratégias terapêuticas mais eficazes.

Palavras-chave: **INSUFICIÊNCIA ADRENAL; DIABETES TIPO 1; CONSEQUÊNCIAS ENDÓCRINAS; CONSEQUÊNCIAS METABÓLICAS; REPERCUSSÕES CIRÚRGICAS**