



PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES NA INFÂNCIA

LUCAS EDUARDO PENNA; MARIA CAROLINA STICANELE DE SOUZA; HUGO MOREIRA RAMOS; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A prevenção de doenças cardiovasculares na infância é um tema de grande importância devido ao impacto significativo que essas doenças podem ter na saúde a longo prazo. Estabelecer hábitos saudáveis desde cedo pode ajudar a reduzir o risco de problemas cardiovasculares ao longo da vida, proporcionando uma base sólida para a saúde cardiovascular. **Objetivo:** Analisar e sintetizar a literatura científica recente sobre as estratégias de prevenção de doenças cardiovasculares na infância, identificando intervenções eficazes e lacunas de conhecimento. **Metodologia:** A revisão sistemática foi conduzida de acordo com o checklist PRISMA. Artigos publicados nos últimos 10 anos foram pesquisados nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados foram "prevenção de doenças cardiovasculares", "infância", "estilo de vida saudável", "dieta infantil" e "atividade física". Três critérios de inclusão foram: estudos originais publicados em inglês, focados em intervenções de prevenção de doenças cardiovasculares em crianças e adolescentes, e disponíveis em texto completo. Três critérios de exclusão foram: estudos que não se concentram em prevenção primária de doenças cardiovasculares, relatórios de casos e estudos com amostras pequenas. **Resultados:** Os resultados da revisão indicaram que intervenções que promovem uma dieta saudável e a prática regular de atividade física desde a infância têm um impacto positivo na saúde cardiovascular a longo prazo. Além disso, a educação sobre fatores de risco cardiovascular e a importância de hábitos saudáveis desde cedo desempenham um papel crucial na prevenção. **Conclusão:** Em conclusão, a prevenção de doenças cardiovasculares na infância é fundamental para reduzir o risco de problemas cardiovasculares na vida adulta. Estratégias eficazes incluem promoção de hábitos alimentares saudáveis, aumento da atividade física e educação sobre saúde cardiovascular desde cedo. Essas medidas podem ter um impacto significativo na saúde a longo prazo e devem ser priorizadas em políticas de saúde pública e intervenções comunitárias.

Palavras-chave: **PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES; INFÂNCIA; ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL; DIETA INFANTIL; ATIVIDADE FÍSICA**