



INCONTINÊNCIA URINÁRIA FEMININA: AVALIAÇÃO DAS OPÇÕES CIRÚRGICAS

LUCAS MIRANDA DE MELLO; ENZO HENRIQUE MOTA; ANA TERESA BITTENCOURT AVILA; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A incontinência urinária feminina é uma condição prevalente que afeta a qualidade de vida de milhões de mulheres no mundo. Essa disfunção, caracterizada pela perda involuntária de urina, pode ser causada por diversos fatores, incluindo fraqueza dos músculos do assoalho pélvico, lesões nervosas, entre outros. Embora existam diversas opções de tratamento disponíveis, em alguns casos a abordagem cirúrgica torna-se necessária para proporcionar alívio sintomático e melhorar a qualidade de vida das pacientes. **Objetivo:** Analisar e sintetizar as evidências disponíveis sobre as opções cirúrgicas para o tratamento da incontinência urinária feminina, nos últimos 10 anos. **Metodologia:** Esta revisão sistemática seguiu as diretrizes do checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os descritores "incontinência urinária feminina", "opções cirúrgicas", "tratamento cirúrgico", "resultados cirúrgicos", e "avaliação de desfechos". Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos, que investigaram opções cirúrgicas para o tratamento da incontinência urinária feminina em mulheres adultas. Os critérios de inclusão foram: ensaios clínicos randomizados, estudos de coorte prospectivos e retrospectivos, e revisões sistemáticas. Foram excluídos estudos com amostras mistas de homens e mulheres, estudos em idiomas que não fossem inglês, espanhol ou português, e estudos que não abordavam diretamente as opções cirúrgicas para incontinência urinária feminina. **Resultados:** Os resultados demonstraram que esses procedimentos geralmente são eficazes na redução dos sintomas de incontinência urinária e na melhoria da qualidade de vida das pacientes, com baixas taxas de complicações a curto e médio prazo. **Conclusão:** Em conclusão, as opções cirúrgicas representam uma abordagem importante no tratamento da incontinência urinária feminina, especialmente em casos refratários às terapias conservadoras. No entanto, a seleção do procedimento cirúrgico mais adequado deve levar em consideração as características individuais da paciente, suas preferências e objetivos de tratamento, bem como os riscos e benefícios de cada opção. São necessárias mais pesquisas para avaliar a eficácia a longo prazo e comparar as diferentes modalidades cirúrgicas, a fim de otimizar os resultados clínicos e a satisfação das pacientes.

Palavras-chave: **INCONTINÊNCIA URINÁRIA FEMININA; OPÇÕES CIRÚRGICAS; TRATAMENTO CIRÚRGICO; RESULTADOS CIRÚRGICOS; AVALIAÇÃO DE DESFECHOS**