



REABILITAÇÃO EM PACIENTES PÓS-AVC: ESTRATÉGIAS MULTIDISCIPLINARES E AVALIAÇÃO DE EFICÁCIA

PATRÍCIA CURI; LUIZA CHECON MOREIRA; AURINO ALVES DE LIMA NETO;
GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A reabilitação em pacientes pós-AVC é uma área crítica da saúde que busca restaurar a funcionalidade e a qualidade de vida após um evento cerebrovascular. Dada a complexidade das sequelas do AVC, as estratégias de reabilitação frequentemente envolvem uma abordagem multidisciplinar, reunindo diversos profissionais de saúde para proporcionar cuidados abrangentes e personalizados. Esta abordagem holística visa maximizar a recuperação física, cognitiva e emocional dos pacientes, enfrentando os desafios específicos apresentados por cada indivíduo após o AVC. **Objetivo:** O objetivo desta revisão sistemática de literatura é analisar as estratégias multidisciplinares de reabilitação utilizadas em pacientes pós-AVC, bem como avaliar a eficácia dessas abordagens na melhoria dos resultados funcionais e de qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** A revisão sistemática foi conduzida seguindo as diretrizes do checklist PRISMA. Foram pesquisadas as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os descritores "reabilitação pós-AVC", "estratégias multidisciplinares", "avaliação de eficácia", "terapia física" e "intervenção cognitiva". Os critérios de inclusão foram: estudos publicados nos últimos 10 anos, em inglês ou português, que investigaram estratégias de reabilitação multidisciplinares em pacientes pós-AVC. Os critérios de exclusão foram: estudos que não avaliaram a eficácia das intervenções de reabilitação ou que não apresentaram resultados relevantes. **Resultados:** Os resultados da revisão indicaram que as estratégias multidisciplinares de reabilitação, incluindo fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiologia e intervenções cognitivas, desempenham um papel crucial na melhoria dos resultados funcionais e na qualidade de vida dos pacientes pós-AVC. A combinação de diferentes abordagens terapêuticas parece ser mais eficaz do que intervenções isoladas, proporcionando benefícios significativos em termos de independência funcional, mobilidade, comunicação e participação social. **Conclusão:** Em conclusão, a reabilitação em pacientes pós-AVC requer uma abordagem integrada e multidisciplinar para otimizar os resultados clínicos e funcionais. Esta revisão destaca a importância das estratégias de reabilitação multidisciplinares na promoção da recuperação e na maximização da qualidade de vida após um AVC. Investimentos contínuos em pesquisa e prática clínica são essenciais para aprimorar ainda mais as intervenções de reabilitação e garantir melhores resultados para os pacientes.

Palavras-chave: **REABILITAÇÃO PÓS-AVC; ESTRATÉGIAS MULTIDISCIPLINARES; AVALIAÇÃO DE EFICÁCIA; TERAPIA FÍSICA; INTERVENÇÃO COGNITIVA**