



ASPECTOS PSICOSSOCIAIS DA CIRURGIA BARIÁTRICA EM ADOLESCENTES: UMA AVALIAÇÃO CLÍNICA

PATRÍCIA CURI; CAIO CÉSAR COELHO DE MELO; THÁISA ASSIS MUNIZ; GABRIELI
WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A cirurgia bariátrica em adolescentes tornou-se uma opção terapêutica crescente para casos graves de obesidade. No entanto, além das implicações médicas, os aspectos psicossociais desempenham um papel crucial em todo o processo, desde a avaliação inicial até o acompanhamento pós-operatório. Questões como autoestima, saúde mental, adaptação social e suporte familiar são fundamentais para o sucesso a longo prazo dessa intervenção. Compreender e abordar esses aspectos é essencial para garantir o bem-estar global dos adolescentes submetidos à cirurgia bariátrica. **Objetivo:** Este estudo visa realizar uma revisão sistemática da literatura sobre os aspectos psicossociais da cirurgia bariátrica em adolescentes, fornecendo uma análise abrangente das evidências disponíveis nos últimos 10 anos. O objetivo é identificar as principais questões psicossociais enfrentadas por adolescentes submetidos a esse procedimento e avaliar a eficácia das estratégias de intervenção psicológica e de suporte. **Metodologia:** A revisão sistemática foi conduzida de acordo com as diretrizes do PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Utilizaram-se as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science para identificar artigos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram "cirurgia bariátrica", "adolescentes", "aspectos psicossociais", "avaliação clínica" e "intervenção psicológica". Os critérios de inclusão foram estudos que abordaram aspectos psicossociais da cirurgia bariátrica em adolescentes, disponíveis em texto completo e escritos em inglês, espanhol ou português. Os critérios de exclusão foram estudos em que os participantes eram adultos, revisões sistemáticas e estudos com amostras pequenas. **Resultados:** Os resultados destacaram a importância da avaliação psicológica pré e pós-operatória, o papel do suporte familiar na adaptação pós-cirúrgica, os desafios enfrentados pelos adolescentes na adesão a mudanças de estilo de vida e as intervenções psicológicas eficazes para promover o bem-estar emocional e a perda de peso sustentável. **Conclusão:** Em suma, a cirurgia bariátrica em adolescentes envolve uma série de aspectos psicossociais que devem ser considerados em todas as etapas do processo. Uma abordagem multidisciplinar, que integra avaliação clínica, intervenção psicológica e suporte familiar, é essencial para garantir resultados positivos e duradouros para os pacientes adolescentes submetidos a esse procedimento.

Palavras-chave: CIRURGIA BARIÁTRICA; ADOLESCENTES; ASPECTOS PSICOSSOCIAIS; AVALIAÇÃO CLÍNICA; INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA