



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS NA ATENÇÃO BÁSICA

GABRIEL MIRANDA CONCEIÇÃO; CARLOS ALEXANDRE TEIXEIRA ALVES; MARIA LUIZA ALBUQUERQUE FERREIRA DE PAULA

Introdução: A disciplina "Treinamento em Habilidades: Primeiros Socorros" é essencial para a saúde, focando no aprendizado de técnicas vitais como Suporte Básico de Vida (SBV), controle de glicemia capilar, ventilação de resgate e manejo de hipoglicemia, entre outras. Desse modo é essencial para a formação de profissionais de saúde, contribuindo significativamente para a promoção da saúde e prevenção de doenças em contextos de atenção básica. **Objetivo:** Relatar a experiência acadêmica na disciplina de primeiros socorros, destacando o desenvolvimento das competências adquiridas e a relevância destas habilidades para a atuação na atenção básica à saúde. **Relato de Experiência:** Durante o semestre, os alunos foram expostos a uma série de práticas e simulações que abrangem uma variedade de técnicas em uma disciplina intitulada "Treinamento em Habilidades: Primeiros Socorros". O curso iniciou-se com aulas teóricas sobre a importância do SBV, seguidas de práticas supervisionadas de compressões torácicas e ventilação de resgate. O aprendizado envolveu a verificação da segurança da cena, a correta execução de compressões torácicas e a utilização de dispositivos como o desfibrilador externo automático (DEA). Os alunos aprenderam a utilizar o glicosímetro, realizar punção capilar, e interpretar os resultados obtidos, seguindo os protocolos estabelecidos para garantir a precisão e segurança do procedimento. O curso também incluiu práticas de tratamento de ferimentos e controle de hemorragias, proporcionando aos alunos a oportunidade de aplicar conhecimentos teóricos em cenários simulados. Essas atividades foram essenciais para desenvolver a confiança e a competência técnica dos alunos, preparando-os para situações reais de emergência. **Conclusão:** A experiência de um semestre na disciplina "Treinamento em Habilidades: Primeiros Socorros" foi enriquecedora e fundamental para a formação dos alunos, capacitando-os para atuar de maneira eficaz na atenção básica à saúde. As técnicas aprendidas, como SBV, controle de glicemia capilar e crises convulsivas, são essenciais para a promoção da saúde e prevenção de doenças. Este treinamento não só aprimora as habilidades técnicas, mas também fortalece a capacidade de resposta rápida e eficaz em situações de emergência, alinhando-se aos objetivos da política de educação permanente em atenção primária à saúde e promoção da saúde e prevenção de doenças.

Palavras-chave: ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; PROMOÇÃO DA SAÚDE; PRIMEIROS SOCORROS; PREVENÇÃO DE DOENÇAS; EMERGÊNCIAS