



UM RELATO DE EXPERIÊNCIA: A VISITA DOMICILIAR NO CUIDADO INTEGRAL AO IDOSO

GABRIELA NASCIMENTO VIEIRA; AMANDA MARTINS ZAFALON; MARIA VITÓRIA MARQUES SOARES

Introdução: A visita domiciliar em saúde do idoso desempenha um papel fundamental na prática de enfermagem, proporcionando uma abordagem personalizada e abrangente no cuidado geriátrico. Esta prática permite que os enfermeiros avaliem não apenas as condições de saúde do idoso, mas também seu ambiente familiar, estilo de vida e suporte social. Ao realizar visitas domiciliares, os enfermeiros podem identificar precocemente problemas de saúde, promover a adesão ao tratamento, fornecer educação em saúde e oferecer suporte emocional tanto ao idoso quanto à família. Além de fortalecer o vínculo entre o profissional de enfermagem e o paciente. **Objetivo:** O principal objetivo deste relato de caso é compartilhar a experiência de fornecer cuidado integral e contínuo ao idoso, através da realização de orientações de enfermagem para uma vida saudável em seu dia-a-dia. **Materiais e métodos:** Foi realizada visita domiciliar a uma idosa sendo coletado anamnese e exame físico, aplicado as escalas de Lawton que obteve 23 pontos. IVCF-20 obteve 14 pontos. Checklist ambiental. Mini mental obteve 25 pontos. Logo após a visita foram levantados os problemas através da anamnese, exame físico e escalas, com a elaboração dos diagnósticos, metas e prescrições para cada problema levantados, de acordo com a NANDA 2018-2020. Na segunda visita foi levado para a idosa orientações como a importância da atividade física, importância da caminhada, exercícios para fortalecimento do assoalho pélvico, porque parar de fumar e os benefícios de parar de fumar. **Resultados:** Como resultado foi sanada as dúvidas da idosa diante as orientações levadas, demonstração de como realizar os exercícios para o fortalecimento do assoalho pélvico, imagens ilustrativas para criar uma ideia holística na idosa, sobre a realidade se continuar tendo maus hábitos e os benefícios de uma vida mais saudável. Foi demonstrado um retorno positivo de tais orientações e da visita domiciliar pela idosa. **Conclusão:** Conclui-se a importância que a prática de visitas domiciliares na saúde do idoso é crucial para proporcionar cuidados integrais e abrangentes de enfermagem. É importante que o enfermeiro tenha uma visão integral sobre este público visando a empatia para lidar com as necessidades particulares destes pacientes no dia-a-dia para uma vida saudável.

Palavras-chave: **VISITA DOMICILIAR; SAÚDE DO IDOSO; ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM; DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM; RESULTADOS POSITIVOS**