



EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS: AÇÃO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA CONTRIBUINDO COM A EDUCAÇÃO SEXUAL DA POPULAÇÃO

MILENNA GALINDO CAMPOS FERREIRA; ANNA ALICE SOUZA VILELA COSTA; TAIS SILVA BERNARDES; PATRÍCIA SCOTINI FREITAS; ELISANGELA MONTEIRO PEREIRA

Introdução: As ações de extensão universitária são uma importante ferramenta de diálogo, com troca de saberes, que favorece movimentos de conscientização a respeito de qualquer temática e prevenção das mais diversas patologias que podem acometer a sociedade. **Objetivo:** Relatar a vivência da prática extensionista de universitárias da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG) com a comunidade acadêmica e com a comunidade externa, através do diálogo sobre sexo seguro, estabelecido durante sessões de exposição de métodos contraceptivos. **Relato de experiência:** O projeto de extensão "Métodos Contraceptivos e Prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs)", da UNIFAL-MG, tem como principal objetivo dialogar com a população sobre as formas seguras e responsáveis de sexo, visando contribuir com a diminuição dos índices de gravidez indesejada e de ISTs. Dentre as atividades presenciais e remotas do projeto, realizadas por uma equipe interdisciplinar da saúde, realizou-se em 2023 e 2024 a exposição itinerante de métodos contraceptivos, com a apresentação de exemplares reais dos mais variados tipos de contracepção não definitiva (hormonais, químicos, comportamentais e de barreira), em praças públicas (durante campanhas e feiras de saúde organizados pela universidade), e em setores da UNIFAL-MG (nas acolhidas aos universitários calouros). Em quatro exposições realizadas, foi possível atrair 85 indivíduos que, atentos aos exemplares de contraceptivos, demonstraram interesse em conhecê-los mais a fundo, esclarecer suas dúvidas e estabelecer um diálogo mais aberto, sem receio de constrangimentos. **Conclusão:** Intervenções educativas com exposição de exemplares de métodos contraceptivos estimulam o interesse da população, em especial o público jovem, permitindo o alcance do objetivo de dialogar e conscientizar sobre sexo seguro e responsável. O engajamento da equipe extensionista mostra a relevância de se promover a educação sexual em eventos públicos, para conhecimento e esclarecimento de dúvidas a respeito de concepção, contracepção e prevenção de ISTs.

Palavras-chave: EDUCAÇÃO SOBRE SEXUALIDADE; SEXO SEGURO; PREVENÇÃO; CONTRACEPÇÃO; INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS