



DIABETES E HIPERTENSÃO

ADRIANA DOS SANTOS RIBEIRO; LAUANNY DE SOUSA OLIVEIRA RODRIGUES;
KARLA CRISTINA WALTER

Introdução: Assistência Domiciliar como a provisão de serviços de saúde, tem como objetivo de promover, restaurar e manter o conforto, função e saúde das pessoas num nível máximo, incluindo cuidados para uma morte digna. Portanto, a visita domiciliar tem uma grande importância na área da saúde e, por meio dela, podemos avaliar as condições ambientais e físicas em que vive o indivíduo e sua família, prestar assistência, levantar dados sobre condições de habitação e saneamento e aplicar medidas de controle, nas doenças transmissíveis ou parasitárias, e principalmente educar. **Objetivo:** Para realização deste projeto mantivemos alguns objetivos como princípios de cuidado e atenção a ser oferecido a paciente, como. Conhecer o domicílio e suas características Identificar fatores de risco individuais e familiares; Prestar assistência ao paciente no seu próprio domicílio Auxiliar no controle e prevenção de doenças, estimulando a adesão ao tratamento; Promover ações de promoção à saúde, incentivando a mudança de estilo de vida; Propiciar ao indivíduo e à família, a participação ativa no processo saúde-doença; Adequar o atendimento às necessidades e expectativas do indivíduo e de seus familiares; estimular a Independência e a autonomia ao Indivíduo e de sua família, incentivando práticas para o autocuidado. **Materiais e Métodos:** Dentre as atividades realizadas tivemos orientações sobre hipertensão, diabetes e tabagismo; explicação sobre uso correto das medicações utilizadas. Propostas para cuidados e prevenções para atividades de vida diária. **Resultado:** Acompanhamento auxiliar de fisioterapia. Sendo que obtivemos as metas que eram de fornecer orientação sobre a doença, o tratamento, encaminhamento para suporte específico sobre queixa secundária da paciente, realização de exame complementar para auxiliar na avaliação e conduta diagnóstica. E por fim mudança de hábitos de vida. **Conclusão:** Dentre as atividades realizadas tivemos orientações sobre hipertensão, diabetes e tabagismo; explicação sobre uso correto das medicações utilizadas. Propostas para cuidados e prevenções para atividades de vida diária. Acompanhamento auxiliar de fisioterapia. Sendo que obtivemos as metas que eram de fornecer orientação sobre a doença, o tratamento, encaminhamento para suporte específico sobre queixa secundária da paciente, realização de exame complementar para auxiliar na avaliação e conduta diagnóstica. E por fim mudança de hábitos de vida.

Palavras-chave: **GLICEMIA; PRESSÃO ARTERIAL; TONTURA; VISÃO EMBAÇADA; CANSAÇO**