



GRUPO MENTE ABERTA : UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NO TERRITÓRIO

ANA CARINE ALMEIDA RODRIGUES; ANTONIO GERMANE ALVES PINTO; LUÍSA NARA DA SILVA; THIAGO SOUSA FELIX

Introdução: Compreendendo o contexto pandêmico da covid- 19, vivenciado pensou-se em desenvolver um trabalho que pudesse dar respostas as demandas de saúde mental que eram recebidas no cotidiano profissional dos residentes multiprofissionais da ênfase saúde mental coletiva e saúde da família e comunidade turma VIII da Escola de Saúde Pública do Ceará, por meio do Grupo Mente Aberta, abarcando as demandas que não eram absorvidas pelos Centros de Atenção Psicossocial(CAPS), promovendo a saúde Mental no território. Com a pandemia houve repercussões na saúde Mental dos usuários, aumentando a demanda por atendimento psicológico, pensou em absorver essa demanda de forma coletiva através de rodas de conversa com temas relacionados a saúde mental.

Objetivo: Descrever a experiência vivenciada no Grupo Mente Aberta no município de Horizonte-Ceará. **Relato de experiência:** O início do Mente Aberta ocorreu no segundo semestre de 2021, com a finalidade de promover a saúde mental na atenção primária, fortalecendo o controle social no SUS. Esse grupo atua para a consolidação da Reforma Sanitária. O grupo sempre contava com uma dinâmica quebra gelo com o objetivo de fortalecer os vínculos entre os participantes do Mente Aberta, envolvendo o assunto que seria debatido na ocasião. Além disso, utilizando uma dinâmica inicial se tornava possível trabalhar o tema de forma mais leve, propiciando a maior interação possível entre os envolvidos. Os temas trabalhados no grupo sempre eram pensados em assuntos bastante pertinentes para os usuários, com relação a sua saúde mental, buscando tornar o grupo um espaço que pudesse transformar aquele local um lugar interessante para os usuários para que houvesse adesão. As seguintes temáticas foram debatidas: ansiedade, Setembro amarelo, autoestima e uso excessivo das redes sociais. **Conclusão:** O grupo foi relevante, pois possibilitou o conhecimento entre usuários e profissionais, analisando qual a melhor forma de atender as necessidades dos usuários com relação a sua saúde mental. Tornou-se possível compreender como os condicionantes e determinantes, tem interferido no processo saúde doença dos indivíduos. Esse resumo evidenciou reflexões importante sobre a temática, podendo ser ampliado em pesquisas futuras.

Palavras-chave: TRABALHO EM SAÚDE MENTAL; GRUPO TERAPÊUTICO; FAMÍLIAS; ATENÇÃO PRIMÁRIA; PROMOÇÃO DA SAÚDE