



A IMPORTÂNCIA DO AUTOCONHECIMENTO PARA AUMENTAR AS CHANCES DE DIAGNÓSTICO PRECOCE DE CÂNCER E COMPENSAR A ESPERA PELO INÍCIO DO TRATAMENTO

MARIANNE DAMARIS GONÇALVES PAIVA DA SILVA

Introdução: Os cânceres de mama e próstata são os mais recorrentes na população e os que possuem uma localização primária mais rápida, o que ressalta a importância do autoconhecimento para detectar mudanças no corpo e no bem-estar. No entanto, mesmo que o diagnóstico precoce seja feito, ainda há limitações no sistema de saúde e o tratamento nem sempre é iniciado assim que a doença é descoberta. **Objetivo:** Analisar quantitativamente o período de tempo decorrido entre o diagnóstico de câncer e o início do tratamento. **Materiais e Métodos:** Estudo transversal, descritivo e com abordagem quantitativa, realizado mediante coleta de dados do Sistema de Informações de Câncer (SISCAN), vinculado ao DATASUS, com a inclusão das variáveis Casos por Tempo de Tratamento por região em 2023. **Resultados e Discussão:** Em 2023 tiveram 209.398 casos de câncer no Brasil, liderados pela região Sudeste com 87.375, seguida do Sul com 55.028, do Nordeste com 43.507, do Centro-Oeste com 14.889 e Norte com 8.599. Em todo o território 125.471 pessoas levaram até 30 dias para iniciarem seus tratamentos, 31.883 entre 31 e 60 dias e 52.044 mais de 60 dias. No entanto, proporcionalmente, o Norte é a região que mais demora para iniciar o tratamento, com 30,32% dos diagnosticados esperando mais de 60 dias, situação que possivelmente pode ter sido desencadeada pela precariedade de seus hospitais e pela menor disponibilidade de profissionais. Já a região Sul é o local com menor tempo entre diagnóstico e tratamento, com 65,43% de seus pacientes iniciando a terapia em até 1 mês após o diagnóstico, provavelmente por ter instalações médicas melhor estruturadas e uma maior gama de profissionais especializados no assunto. **Conclusão:** Portanto, é notável que o início do tratamento oncológico nem sempre é imediato, e quanto mais distante a intervenção, menores as chances de sucesso, por isso é muito importante que os indivíduos tenham autoconhecimento para poderem notar inconsistências em sua saúde, para que o diagnóstico seja feito precocemente para poder compensar a lacuna de tempo entre o diagnóstico e o início do tratamento.

Palavras-chave: **DIAGNÓSTICO PRECOCE; TRATAMENTO ONCOLÓGICO; CÂNCER; DIAGNÓSTICO DE CÂNCER; INICIO DO TRATAMENTO**