



## **AÇÃO EM SAÚDE SOBRE DISTÚRBIOS VISUAIS PARA ESCOLARES DA PARAÍBA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

ANA ANGELICA MOREIRA RIBEIRO LIMA; VINÍCIUS PAIVA CÂNDIDO DOS SANTOS;  
MARIA LUÍZA BARROS PAIVA DE LUCENA; ELIAS FERREIRA DE MELO; HUGO  
AMÂNCIO MEDEIROS JÚNIOR;

**Introdução:** A saúde é considerada um importante componente de desenvolvimento social e econômico, de forma que seu acesso deve ser ofertado a todos os cidadãos indistintamente. Diante disso, a educação em saúde nas escolas voltada para distúrbios oftalmológicos é essencial para que os escolares já consigam identificar possíveis ametropias e compreender cuidados essenciais para a saúde ocular. **Objetivo:** Relatar sobre a experiência de alunos de Medicina com a promoção e a educação em saúde oftalmológica de estudantes da rede pública do Município de Cabedelo-PB. **Relato de Experiência:** A ação foi planejada em três etapas, sendo a primeira a triagem visual com uso do Teste de Snellen, seguindo-se da promoção de uma dinâmica com perguntas e respostas sobre saúde, cuidados e sinais de alarme com os olhos. Por fim, houve a entrega de cartilhas baseadas nas principais diretrizes disponibilizadas pelo Ministério da Saúde, a fim de que a família também pudesse ter acesso às informações. Foram escolhidas seis turmas de três escolas de ensino fundamental pela própria Secretaria de Educação do Município de Cabedelo, segundo a demanda do município, cuja idade dos alunos variou de 7 (sete) a 12 (doze) anos. **Discussão:** Foram realizadas ações em escolas municipais em uma cidade da Paraíba voltadas para a conscientização sobre o cuidado com a saúde visual, além de cuidados básicos com os olhos e higiene ocular. Ademais, foi realizada uma investigação inicial sobre dificuldades visuais com a tabela de Snellen, usando-se de dinâmicas interativas e de explicações lúdicas. Mais de 100 (cem) alunos do Ensino Fundamental I foram contemplados com essas ações e orientados, também, sobre a necessidade de procurar os serviços de saúde para uma avaliação de ametropias. Observou-se um acolhimento do público infantil com muita atenção e interesse. **Conclusão:** Dessa maneira, o trabalho promovido pelos alunos proporcionou aos discentes o aprendizado da importância da promoção da saúde e de suas técnicas de produção, tornando possível a transmissão de conhecimento e a ajuda de reconhecimento precoce de possíveis transtornos visuais para população de Cabedelo-PB

Palavras-chave: **ESCOLARES; SAÚDE OFTALMOLÓGICA; EDUCAÇÃO; PROMOÇÃO DA SAÚDE; TRANSTORNOS VISUAIS**