



AÇÃO TERAPÊUTICA DA ALOE VERA: CONHECIMENTOS CIENTÍFICOS E CONHECIMENTO POPULAR

JAIANE SILVA DE SOUZA; JEISIANE SILVA DE SOUZA

Introdução: A Aloe Vera tem sido utilizada há milhares de anos, sua origem é da palavra arábica *alloe*, que significa substância amarga e brilhante, inclui cerca de 800 espécies. O primeiro registro de seu uso foi feito em uma tabuleta de argila da Mesopotâmia datada de 2100 a. C., no Egito era conhecida como “planta da imortalidade”, muito utilizada nos cuidados da pele e cabelo. A Aloe vera, também conhecida popularmente como babosa, é muito utilizada na região amazônica por suas propriedades cicatrizantes e anti-inflamatória, proporcionando-lhes melhoria na qualidade e perspectiva de vida com um produto de fácil manuseio e acesso, uma vez que sua plantação e cultivo é comum na região. **Objetivo:** Reunir conhecimentos científicos acerca da planta medicinal Aloe vera e confrontá-los com o seu uso popular pelos povos tradicionais da região amazônica. **Metodologia:** O estudo foi desenvolvido por meio de pesquisas literais através de artigos científicos publicados nos últimos 10 anos, utilizando plataformas como Google Acadêmico e Scielo acadêmico. **Resultados:** Os estudos apontam vários benefícios dessa planta para fins terapêuticos, agindo de modo antimicrobiano, emoliente, anestésico, cicatrizante, atuando na regeneração dos tecidos celulares e controlando o processo de inflamação, tendo em vista que de dentro da folha verde é retirado uma substância em formato de gel, composta essencialmente por polissacarídeos, glicoproteínas, antraquinonas, aminoácidos, vitaminas, minerais e outros. Sua principal via de administração é a tópica, na forma de gel-cremoso, principalmente acelerando o processo de cicatrização de ferimentos, convergindo com o sua principal finalidade terapêutica buscada pelos povos tradicionais, principalmente da região amazônica que, ainda que mesmo sem possuir em conhecimentos científicos acerca das propriedades farmacológicas do vegetal, o seu uso vem sendo repassado de geração em geração através do conhecimento popular e também por orientação e esclarecimentos por parte das equipes de atenção básica local que hoje já possuem muitos projetos voltados para o incentivo do uso de plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos. **Conclusão:** A planta medicinal Aloe Vera é frequentemente utilizada na medicina popular e sua finalidade terapêutica almejada converge com os estudos científicos que apontam as suas propriedades terapêuticas, ressaltando a importância dos conhecimentos originados dos povos tradicionais.

Palavras-chave: ALOE VERA; CONHECIMENTO POPULAR; CONHECIMENTO CIENTÍFICO; BENEFÍCIOS; PLANTA MEDICINAL