



ADVERSIDADES DO CUIDADO ENFRENTADO PELO CUIDADOR DE IDOSO

ANDREZA ALVES PESSÔA

Introdução: Ao longo do tempo o envelhecimento da população, tornou-se um processo de magnitude mundial, que consequentemente reflete no aumento de pessoas mais velhas, que necessitam de cuidados prestados por cuidadores familiares e informais. Logo, existe a necessidade da atuação do enfermeiro na assistência ao cuidador, para que este preste uma assistência de qualidade e ao mesmo tempo supere as dificuldades do cuidado. **Objetivo:** Investigar a produção científica acerca das dificuldades enfrentadas pelos cuidadores informais de idosos domiciliados. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura científica, nas bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE entre o intervalo de 2022 a 2024, realizado em janeiro de 2024. **Resultados:** Foram encontrados 12 artigos no idioma português, espanhol e inglês com textos completos, sendo incluídos 7 neste estudo, utilizando os descritores cuidador de idoso, domicílio e enfermagem. Onde os estudos apontaram que os cuidadores coabitantes e distantes, durante o tempo do COVID-19, apresentaram preocupações financeiras e desafios de comunicação com os destinatários de cuidados, que os cuidadores percebem desafios nas atividades de cuidado que impacta as suas vidas, que apresentam falta de tempo para cuidar de si, que possuem a sensação de incapacidade de controle da situação relativa à prestação de cuidados, a interferência nas relações familiares, a perturbação do humor e stress e o constante sentimento de preocupação são fonte de perturbação. Tendo, a enfermagem nesse cenário, um importante papel de atuar na identificação dessas fragilidades e intervir na saúde do cuidador, amenizando a intensidade e a diversidade de sentimentos que surgem durante a atividade deste complexo papel, como forma de auxiliar no bem-estar de todos os envolvidos no processo de cuidar. **Conclusão:** No contexto do cuidado, a enfermagem atua na identificação das necessidades do indivíduo cuidador, como forma de possibilitar um melhor cuidado e garantir uma maior satisfação pelo cuidado prestado, bem como, qualidade de vida ao cuidador que também vai envelhecer.

Palavras-chave: **CUIDADOR INFORMAL; IDOSO; ENVELHECIMENTO; ENFERMAGEM; DOMICÍLIO**