



IMPACTO DOS DETERMINANTES PSICOSSOCIAIS NA ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO E NÃO MEDICAMENTOSO DO DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM ADULTOS

ISABELA ARAÚJO LIMA; SERGIO HENRIQUE DE SOUZA ALVES

Introdução: O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) é uma condição crônica amplamente prevalente na população adulta, e o sucesso do tratamento está intrinsecamente ligado à adesão do paciente às diretrizes terapêuticas. A influência de fatores psicossociais torna-se crucial nesse contexto, afetando a capacidade do indivíduo em seguir um plano de tratamento eficaz. Assim, é fundamental investigar tanto as influências externas quanto internas que impactam a adesão ao tratamento do DM2, visando aprimorar a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo avaliar e compreender os determinantes psicossociais relacionados à adesão ao tratamento do DM2. **Materiais e métodos:** A pesquisa adotou uma abordagem quanti-qualitativa, envolvendo uma amostra de quatro adultos residentes no Distrito Federal, selecionados com base em critérios específicos, sendo o diagnóstico de DM2 e a escolha entre a rede de saúde pública e privada dividida igualmente entre a quantidade de participantes. A coleta de dados ocorreu nas residências dos participantes e utilizou um roteiro de entrevista semiestruturada para a parte qualitativa, além do Questionário de Atividades de Autocuidado com diabetes, para a parte quantitativa. A análise de conteúdo foi aplicada aos dados qualitativos, enquanto uma análise descritiva foi realizada nos dados quantitativos. **Resultados:** Os resultados destacaram determinantes cruciais, incluindo níveis educacionais, fatores socioeconômicos e demográficos, que exercem impacto significativo na adesão ao tratamento. Observou-se uma adesão mais expressiva no sistema privado em comparação com o sistema público, evidenciando desafios específicos na gestão da saúde pública em relação ao DM2. Este estudo sublinha a complexidade da DM2 como um desafio substancial para a saúde pública e destaca a necessidade de abordagens interdisciplinares para enfrentar essas questões. Além disso, propõe uma análise mais aprofundada do papel do profissional de psicologia no tratamento da DM2, reconhecendo seu potencial impacto positivo na adesão e na gestão psicossocial da condição. **Conclusão:** Em síntese, esta pesquisa contribui de maneira significativa para a compreensão dos fatores que moldam a adesão ao tratamento da DM2, enfatizando a urgência de intervenções personalizadas e estratégias multidisciplinares para aprimorar a prevenção de doenças crônicas, além da qualidade de vida de indivíduos já diagnosticados.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; ADESÃO AO TRATAMENTO; DETERMINANTES PSICOSSOCIAIS; SAÚDE PÚBLICA; ATENÇÃO BÁSICA**