



DIABETES MELLITUS: UMA REVISÃO NARRATIVA DE LITERATURA

THIFFISSON RIBEIRO DE SOUZA; LARA DANELUCCI MAZZO; ARIEL GUIMARÃES MONTE; ISABELA DA SILVA ALVARES; RODRIGO MONTEIRO VALIATTI

Introdução: O diabetes era definido antigamente como complicação da hiperglicemia crônica. No entanto, como nem todo paciente diabético desenvolve a complicação, essa definição foi substituída para: hiperglicemia crônica associada a defeitos no metabolismo intermediário. O metabolismo intermediário é o regulador da glicose no organismo, possibilitando a afirmativa que o diabetes é uma doença metabólica caracterizada pela hiperglicemia resultante de defeitos na secreção ou ação da insulina. Tendo em vista que cerca de 17 milhões de brasileiros em idade adulta sofrem com a doença, seu estudo é de extremo interesse para a saúde pública. **Objetivo:** Apontar os exames laboratoriais utilizados para o diagnóstico do diabetes, como também seus índices que indicam a doença. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados em inglês e português nas bases de dados *SciELO* e *PUBMED* utilizando os descritores “*diabetes mellitus*” e “*diagnosis*”. Após a filtragem, apenas 34 dos 489 artigos foram selecionados, além de livros referência da medicina. As etapas de busca e filtragem ocorreram em dezembro de 2023 com o engajamento de todos os autores deste estudo. **Resultados:** O paciente pode ser diagnosticado com diabetes mellitus (DM) quando a glicemia em jejum indicar um valor superior ou igual a 126 mg/dL, quando o teste oral de tolerância à glicose indicar um valor maior ou igual a 200 mg/dL ou quando o exame de hemoglobina glicada (HbA1c) for maior ou igual a 6,5%. A única situação em que se pode fechar o diagnóstico de DM sem a necessidade de confirmação do exame é quando o indivíduo possui sintomas de DM com glicemia randômica acima de 200 mg/dL. **Conclusão:** Conclui-se que os exames utilizados para o diagnóstico do diabetes são: glicemia em jejum, teste oral de tolerância à glicose e o exame de hemoglobina glicada. Ademais, os autores deste estudo fomentam futuras pesquisas na área a fim de que o tema esteja sempre em pauta, tendo em vista sua importância no âmbito da saúde pública.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; ÍNDICE GLICÊMICO; TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE; HEMOGLOBINAS GLICADAS; ENDOCRINOLOGIA**