



EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A COMUNIDADE E PARA AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA

BRUNA LUÍSA MOREIRA QUINTÃO; BRENNNA EMMANUELLA DE CARVALHO AGOSTINHO; MARCELLUS DE SOUZA ALMEIDA; CAMILA MARCY MONTE MACHADO MAGALHÃES DE SOUSA

Introdução: A diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica que afeta diferentes sistemas e a qualidade de vida dos indivíduos acometidos. Ressalta-se a importância da extensão universitária na comunidade, enquanto ação educativa, na comunicação e no desenvolvimento de habilidades de movimentação e envolvimento comunitário, modificando hábitos que levam à prevenção de doenças e de promoção de saúde, pela difusão da informação. **Objetivo:** O objetivo do presente trabalho é apresentar a experiência da execução do projeto de extensão “Diabetes: Você conhece? Educação em Saúde para melhora da qualidade de vida do diabético”, desenvolvido no curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), e discutir seus resultados. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, do tipo relato de experiência, vivenciada por discentes do curso de graduação em medicina da UFMA, voluntários do projeto de extensão, durante as atividades realizadas no projeto de maio a dezembro de 2023. Essa ação buscou a educação em saúde, realizada por meio de apresentação de temas relacionados à diabetes para a comunidade e para Agentes Comunitários de Saúde (ACS), com entrega de folders e roda de conversa. **Resultados:** Durante o período, foi realizada a ação em saúde com 37 ACS e de 291 indivíduos da comunidade acerca da DM, pontuando os principais fatores de risco, os tipos, as formas de tratamento, as emergências associadas e as complicações que essa enfermidade pode ocasionar. Verifica-se que o projeto proporcionou além da extensão dos conhecimentos adquiridos durante o curso para os ACS e para a comunidade, ou seja, a democratização do conhecimento acadêmico, direcionou também a uma análise crítica dos problemas de saúde da comunidade relacionados, principalmente, ao déficit do conhecimento quanto a patologia em foco. **Conclusão:** Conclui-se que esta vivência teve impacto positivo para o crescimento pessoal e profissional dos discentes. Além disso, os alunos puderam explicar os assuntos de forma didática e espera-se que essas ações tenham aumentado o nível de conhecimento dos participantes. O projeto de extensão deve servir de modelo para ações em outros locais, pois melhora a assistência à saúde da comunidade, bem como a formação dos futuros profissionais da saúde.

Palavras-chave: EDUCAÇÃO EM SAÚDE; DIABETES MELLITUS; PROJETOS EM SAÚDE; SAÚDE PÚBLICA; AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE