



PROMOVENDO A DIGNIDADE MENSTRUAL EM UMA ESCOLA MUNICIPAL DE CANOAS ATRAVÉS DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

RAQUEL DA ROCHA; SAMARA DE FATIMA MEREGALLI DOS SANTOS; DIANA DA COSTA PAGLIARINI

Introdução: Estima-se que uma em cada dez meninas no mundo deixam de frequentar a aula durante o período menstrual devido à falta de informações e de melhores condições de higiene pessoal. **Objetivo:** Realizar ação educativa para orientar sobre saúde da mulher em uma escola municipal de Canoas. **Relato de caso/experiência:** Com o intuito de explicar de maneira clara sobre as mudanças que acontecem no corpo após o início do ciclo menstrual, mostrar as opções de produtos de higiene pessoal, desmistificar a cabeça de meninos para que eles entendam o assunto e conseguir recursos para distribuição gratuita de material de higiene na escola, métodos contraceptivos distribuídos gratuitamente no Sistema Único de Saúde foi realizada palestra sobre a dignidade menstrual para aproximadamente 500 alunos de uma escola de Canoas. Foi abordado o assunto para meninas e meninos com idade de 11 a 17 anos que vivem em situações de vulnerabilidade social, e que dependem de alguma maneira de doações e de auxílio governamental para poderem manter a alimentação e higiene pessoal. **Discussão:** Houveram questionamentos pela maioria dos participantes do sexo masculino sobre sua participação por se tratar de um assunto femininos, com isso foi explicado a pertinência do conhecimento acerca do assunto uma vez que convivem com mulheres poderiam auxiliar de alguma maneira durante este período. Muitas meninas relataram sobre suas modificações corporais; mudança de humor e de hábitos alimentares com o aumento do consumo de alimentos doces; constrangimento durante o período do ciclo por medo de sujar roupas e sobre situação financeira para comprar os produtos para sua higiene. **Conclusão:** Ao analisarmos as dúvidas e tentarmos explicar melhor sobre o assunto podemos ver a falta de conhecimento da maioria dos alunos por se tratar de um assunto ainda pouco elucidado. Tendo em vista isso é de suma importância que programas governamentais continuem atuando no programa de proteção e promoção da saúde menstrual, assegurando a oferta gratuita de absorventes higiênicos e outros cuidados básicos de saúde menstrual, assim promovendo a dignidade menstrual.

Palavras-chave: **PROGRAMA SAUDE NA ESCOLA; DIGNIDADE MENSTRUAL; PROMOÇÃO A SAUDE; ATENÇÃO PRIMARIA A SAUDE; SAUDE DA MULHER**