



ESTRATÉGIAS DE SAÚDE PARA AUMENTO DA ADESÃO AOS TRATAMENTOS NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

LAURA FIRME; MATHEUS ENNES DE FARIA REZENDE; ISABELA NEIVA ALVES CORREA; THIAGO CURY CARDOSO DE PÁDUA

Introdução: estratégias educativas em saúde tem grande efetivação em aumentar a aderência e cooperação dos enfermos aos seus respectivos tratamentos, sejam eles medicamentosos ou não medicamentosos. Seus efeitos, como a redução da morbidade e da frequência de efeitos adversos são visíveis principalmente no acompanhamento de pacientes com doenças crônicas. **Objetivos:** foram delimitadas as principais e mais efetivas estratégias para aumento da cooperação e acompanhamento em saúde na Atenção Primária. **Metodologia:** foram avaliados os resultados de uma busca sistematizada coletada nas bases de dados Lilacs, Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde. Usando os descritores Cooperação e Adesão ao Tratamento; Estratégias de Saúde e Atenção à Saúde. Foram selecionados 5 artigos publicados entre os anos de 2015 a 2023 para a análise do tema. **Resultados:** as principais estratégias intervencionais usadas para melhorar o acompanhamento dos pacientes se baseiam na abordagem integrada da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) junto aos pacientes. As principais operações incluem adequação da linguagem para melhor entendimento aos pacientes analfabetos e com baixa escolaridade, esclarecimentos contra a cultura da medicalização para potencializar as Mudanças de Estilo de Vida (MEV) e também aumentar o grau de conhecimento do doente acerca da sua condição de saúde. **Conclusão:** Assim, é essencial que os profissionais de saúde, como enfermeiros, médicos, fisioterapeutas e técnicos de enfermagem abordem seus pacientes com propostas adequadas para aumentar a cooperação e adesão dos enfermos ao processo de cura ou acompanhamento, fornecendo-se assim um fortalecimento do vínculo leigo-profissional. Consequentemente haverá uma maior adesão e redução da morbidade principalmente por doenças crônicas como Diabetes e Hipertensão Arterial. Além disso, os gestores das esferas de saúde precisam propor planos para adequar a capacitação e entendimento dos profissionais a respeito dessas estratégias.

Palavras-chave: **COOPERAÇÃO E ADESÃO AO TRATAMENTO; ESTRATÉGIAS DE SAÚDE; ATENÇÃO À SAÚDE**