



A IMPORTÂNCIA DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

KAROLINY LUNA NASCIMENTO

Introdução: A Educação em Saúde é compreendida como um processo de construção de conhecimentos em saúde que visa promover, ao indivíduo ou comunidade, consciência do seu direito à saúde, bem como autonomia em suas próprias práticas de cuidado. Nesse sentido, objetiva atingir a vida cotidiana das pessoas para melhor compreensão dos condicionantes da relação saúde-doença e oferecer subsídios para que novos hábitos e condutas de saúde possam ser adotados. Para tanto, é necessário que haja o intermédio de profissionais devidamente capacitados, comprometidos com tais objetivos e com o empoderamento da população, sendo a disciplina de Educação em Saúde um componente curricular indispensável na formação acadêmica desses profissionais. **Objetivo:** Relatar a experiência vivida enquanto monitora da disciplina Educação em Saúde do curso de Psicologia da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), evidenciando sua importância para a formação de profissionais críticos e comprometidos com o empoderamento da população. **Relato de experiência:** Trata-se de um relato de experiência da monitoria em Educação e Saúde, realizada com uma turma do terceiro período do curso de Psicologia da UFCG, no período de 24 de julho a 11 de novembro de 2023. O conteúdo ministrado, as atividades propostas ao longo da disciplina e, sobretudo, o trabalho final, permitiram que os discentes comprovassem o quão importante é a Educação em Saúde, tanto na teoria quanto na prática. **Discussão:** A experiência de monitoria na disciplina de Educação em Saúde explicitou a sua importância na grade curricular do curso de Psicologia e dos cursos de saúde em geral, uma vez que evidencia aos discentes, muitas vezes pela primeira vez, a intrínseca relação entre as áreas da educação e da saúde, e como essa relação deve ser cada vez mais reforçada em suas vivências acadêmicas e futuras práticas profissionais para que a população dela se aproprie e beneficie. **Conclusão:** Constatou-se que a disciplina de Educação e Saúde é importante ferramenta de construção profissional na graduação, sendo primordial na formação de acadêmicos de Psicologia comprometidos com o empoderamento da população.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; PSICOLOGIA; FORMAÇÃO ACADÊMICA; EMPODERAMENTO; MONITORIA**