



FISIOTERAPIA NA SAÚDE DA PESSOA IDOSA: ATIVIDADES COLETIVAS COM IDOSOS VINCULADOS A UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE SÃO LEOPOLDO/RS - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

EDNA FLORES GONÇALVES; SUELLEN G. DE OLIVEIRA CORRÊA; ANA PAULA BARCELLOS KAROLCZAK; JEFERSON SOUTO PINHEIRO; MURILO SANTOS DE CARVALHO

Introdução: As atividades em grupo na Atenção Primária à Saúde (APS) são uma possibilidade de educação, vínculo e permanência do usuário na linha de cuidado em saúde. O grupo de idosos foi uma proposta advinda do Estágio de Fisioterapia em APS da Universidade do Vale do Rio dos Sinos (UNISINOS) – São Leopoldo/RS. A participação do usuário nessas atividades tem um impacto nas suas relações sociais e na sua qualidade de vida. **Objetivo:** promover estímulos de equilíbrio, força, propriocepção e cognição e, consequentemente, aumento da capacidade funcional, da consciência corporal, qualidade de vida, independência e autonomia. **Relato de Experiência:** os encontros ocorreram semanalmente, nas quartas-feiras pela manhã, com a promoção de atividades lúdicas e dinâmicas. Participaram em média 22 idosos e cuidadores. As atividades ocorreram de agosto até dezembro de 2023. Cada encontro era dividido em: aferição de sinais vitais iniciais, alongamentos, atividades funcionais, educação em saúde e aferição dos sinais vitais finais. Os momentos de educação em saúde trouxeram temáticas como: saúde bucal, sexualidade, saúde mental, uso racional de medicamentos e alimentação saudável. Ao final do período foi entregue uma cartilha com informações de saúde e orientações para que pudessem manter o autocuidado apoiado. **Discussão:** foi possível observar a adesão dos participantes nas atividades e os momentos de trocas afetivas uns com os outros. Os idosos relataram terem aprendido muito nos encontros. Através das propostas de educação em saúde, os idosos puderam sanar suas dúvidas e ampliar seu entendimento sobre seu vínculo com a Unidade Básica de Saúde e passaram a tê-la como sua referência de cuidado dentro do território. **Conclusão:** as ações coletivas na saúde do idoso com os profissionais inseridos na APS impactam de forma positiva e direta na integralidade do cuidado. Se aplicadas a médio e longo prazo, apresentam resultados significativos na capacidade funcional e qualidade de vida dos idosos.

Palavras-chave: **SAÚDE DA PESSOA IDOSA; FISIOTERAPIA; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; ATIVIDADE COLETIVAS; QUALIDADE DE VIDA**