



A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA RESIDENTE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MONALISA CAMPÊLO DANTAS

Introdução: A inserção do Profissional de Educação Física (PEF) na Atenção Primária à Saúde (APS) se dá através das ações providas com vistas a promoção, proteção e reabilitação da saúde dos usuários pautadas nas transições demográficas, epidemiológicas e nutricionais que fomentam a importância desta categoria nas modificações necessárias às estratégias do cuidado em saúde. **Objetivo:** Descrever a vivência do Profissional de Educação Física Residente em Saúde da Família inserido na Atenção Primária a Saúde no município de Quixeramobim-CE. **Relato de caso/experiência:** A atuação do PEF no cenário da APS proporcionou aos usuários um bem-estar físico, mental e social, uma vez que as ações foram articuladas aos demais profissionais da equipe multiprofissional. Essas pontuações se deram através de intervenções individuais domiciliares, intervenções coletivas para grupos específicos como grupo para gestantes, grupo para mulheres e grupos para hipertensos e diabéticos promovendo momentos de educação em saúde, práticas corporais e exercícios orientados de modo a contribuir para o desenvolvimento holístico em abordagens humanizadas e adaptadas às necessidades dos mesmos. **Discussão:** Foi possível observar que sua atuação deve acontecer de acordo com suas competências e habilidades, visto que o PEF possui domínio para desenvolver especialidades em diversas atividades como: ginásticas, exercícios físicos, desportos, jogos, lutas, capoeira, artes marciais, danças, atividades rítmicas, expressivas e acrobáticas, musculação, lazer, recreação, reabilitação, ergonomia, relaxamento corporal, ioga, exercícios compensatórios à atividade laboral e do cotidiano, e outras práticas corporais (Educação Física, 2002). **Conclusão:** Mediante a vivência e experimentação, notou-se a riqueza e a importância deste profissional e o quanto sua prática agrega à Atenção Primária a Saúde (APS) dada a variedade e plasticidade de suas ações e seus benefícios aos usuários sejam em prevenção, manutenção ou mesmo recuperação da integralidade em saúde. Vale ressaltar que suas competências são traduzidas através da intervenção na cultura corporal do movimento em alinhamento com seus territórios de atuação.

Palavras-chave: **INSERÇÃO; MULTIPROFISSIONAL; SAÚDE; ATIVIDADES; INTERVENÇÕES**