



EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NUMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE UM MUNICÍPIO CEARENSE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARIA RAYLA MATOS DE SOUSA

Introdução: O uso racional de medicamentos é o uso correto, seguro e eficaz de fármacos de acordo com a condição clínica do paciente em doses e formas farmacêuticas adequadas às suas necessidades individuais, por um tempo adequado e custo acessível. A educação em saúde sobre o uso racional de medicamentos é fundamental para garantir que a população entenda como utilizar os medicamentos de forma correta e segura.

Objetivo: Informar e orientar os pacientes da Unidade Básica de Saúde sobre o uso racional de medicamentos. **Relato de Experiência:** Relato descritivo da experiência a cerca de uma ação educativa realizada pela equipe multiprofissional de residentes (farmacêutica, enfermeira, fisioterapeuta e profissional de educação física) com pacientes idosos diabéticos e hipertensos de uma comunidade do interior do Ceará. A ação ocorreu na Unidade Básica de Saúde, foi desenvolvida por meio de folhetos e amostra de medicamentos. **Discussão:** Na ação foram apontadas informações importantes e claras sobre os medicamentos, como o seu uso adequado, indicações, efeitos colaterais, contraindicações, interações medicamentosas, posologia, armazenamento, validade dos fármacos e descarte correto; também foi ressaltado o cuidado e a atenção que os pacientes devem ter para não se confundir com medicamentos que tem a cartela/caixa parecida e/ou comprimido que possui o mesmo tamanho e cor; também foi destacado a importância de utilizar medicamento somente quando realmente necessário, respeitando sempre as orientações médicas. Na ação, foi possível contribuir para a redução de erros de medicação, diminuição do uso desnecessário de medicamentos, prevenção de intoxicações medicamentosas e conscientização sobre a importância do papel do paciente como agente ativo no seu próprio tratamento. A ação foi finalizada com o esclarecimento de muitas dúvidas dos pacientes. **Conclusão:** A educação em saúde sobre o uso racional de medicamentos foi de grande relevância para a promoção da saúde e prevenção de problemas relacionados ao consumo inadequado dos fármacos.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; USO RACIONAL DE MEDICAMENTO; PROFISSIONAL FARMACÊUTICO; PACIENTES IDOSOS; UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE**