



INTERVENÇÃO EM LER/DORT PARA FUNCIONÁRIOS DE UAPS EM FORTALEZA/CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

LETICIA MARIA RIOS GARCIA; DIANA MONTEIRO GONÇALVES; LARISSA PONTE DIAS; JOSÉ LUCAS VIEIRA LOPES; KAREN SUZYANNE COELHO GOMES

Introdução: As Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (Dort) são afecções crônicas do sistema musculoesquelético causadas por movimentos em períodos prolongados sem tempo suficiente para a recuperação. Tais condições apresentam etiologia multifatorial e são as que mais afetam os trabalhadores brasileiros. **Objetivo:** Instruir os funcionários da Unidade de Atenção Primária de Saúde (UAPS) Vicentina Campos sobre conceitos gerais de LER/Dort, por meio da educação em saúde, de forma a aprimorar a qualidade de vida no ambiente laboral. **Relato de Experiência:** O estudo é um relato de experiência de uma intervenção realizada por discentes de Medicina. O público-alvo são os funcionários da UAPS Vicentina Campos em Fortaleza-CE. A estratégia utilizada foi uma capacitação acerca de LER/Dort, constituída por uma breve encenação e uma apresentação somada à questionários do tipo pré-teste e pós-teste, em que foram abordados questionamentos de conhecimentos relativos ao tema, além de hábitos ergonômicos dos participantes. Ao final, foram entregues panfletos contendo as principais informações apresentadas no banner. **Discussão:** Durante a capacitação, foi observado que os profissionais de maior risco são de áreas administrativas e de atendimento contínuo aos pacientes, em razão das constantes atividades repetitivas, posturas inadequadas e escassez de pausas durante a jornada de trabalho, devido a grande demanda exigida pelos cargos, bem como ao trabalho contínuo em condições de vulnerabilidade, os quais podem predispor ao surgimento e desenvolvimento de doenças. Constatou-se uma alta prevalência das afecções no ambiente laboral, bem como significativa desinformação acerca da definição de Dort. Ademais, considerável percentual dos trabalhadores consultados nunca recebeu nenhuma orientação a respeito da prevenção, identificação dos sintomas e tratamento desses agravos. Esses resultados atestam a necessidade de mais subsídios para fomentar novas perspectivas, aplicações e avanços no entendimento das LER/Dort. **Conclusão:** O estudo ressalta o desconhecimento sobre Ler/Dort e seus sintomas característicos, prevenção e tratamento. Evidencia-se a instrução parcial desse assunto com os profissionais e a importância de programas educacionais para reduzir o desenvolvimento desses distúrbios e promover orientações práticas para o autocuidado.

Palavras-chave: **LESÃO; TRABALHO; SAÚDE; TRABALHADORES; UAPS**