



APLICABILIDADE DA PSICOLOGIA DA SAÚDE COM UM GRUPO DE GESTANTES EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

GIOVANA FERNANDES LEITE

Introdução: O presente trabalho buscou descrever a experiência de estágio profissional na atenção básica empregando a teoria e aplicabilidade da Psicologia da Saúde com foco em promoção, prevenção e a perspectiva biopsicossocial em um grupo de gestantes participantes de uma Estratégia da Saúde da Família (ESF). **Objetivo:** Trabalhar os conceitos de saúde em uma perspectiva biopsicossocial, compartilhar conhecimento científico de forma acessível sobre a saúde mental, física e psicológica da mulher e da mãe gestante, trabalhar com psicoeducação e realizar oficinas de conhecimentos práticos para a vida cotidiana da gestante, durante e pós-parto. **Relato de Experiência:** O grupo de gestantes era composto por mulheres de idades e faixa etária diversas, oscilando a quantidade de participantes entre um encontro e outro, visto que o encontro era realizado na sala de espera específica das gestantes. Foram realizados ao todo dez encontros, sendo dois encontros oficinas/palestras em parceria com duas profissionais da saúde, uma nutricionista e outra fisioterapeuta. **Discussão:** Em cada encontro, discutia-se um tema diferente, sendo alguns temas sugeridos pelas próprias gestantes de acordo com as dúvidas que traziam. Parte dos temas que integraram as discussões foram: depressão pós-parto, ansiedade, construção da maternidade e paternidade, desenvolvimento do bebê e vínculo, sexualidade e a importância do sono. Com o decorrer dos encontros, as gestantes sentiram-se mais à vontade para compartilhar seus anseios e trocar experiências, contribuindo ativamente com os temas, partilhando suas experiências e dificuldades em certos momentos durante e após gestações passadas. **Conclusão:** O trabalho com grupos é desafiador, porém bastante construtivo do ponto de vista pessoal e profissional. Com o tempo, algumas gestantes desenvolveram vínculos entre si. Durante a atuação no estágio, que foge a escuta individual clínica tradicional, foi de suma importância que um ambiente sem julgamentos fosse instalado, para que pudessem falar livremente. Foi possível observar de forma pontual, a importância do acompanhamento do profissional de psicologia para a gestante, compreendendo as particularidades de cada processo e sua subjetividade.

Palavras-chave: **PSICOLOGIA DA SAÚDE; GRUPO DE GESTANTES; PSICOLOGIA E GESTANTES; BIOPSISSOCIAL; ATENÇÃO A SAÚDE**