



BENEFÍCIOS DAS TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS APLICADAS DURANTE O PRÉ-NATAL

DAYANE FERNANDES FRANCO; RENATA MARIEN KNUPP MEDEIROS; ANGÉLICA PEREIRA BORGES

Introdução: As Tecnologias Educacionais (TE) são instrumentos de informação e formação, além de serem percebidas como forma de aproximação entre indivíduos, família, sociedade e profissionais da área, a partir de estratégias que garantem princípios do Sistema Único de Saúde (SUS). As TE auxiliam no cotidiano da prática clínica, por ajudar no processo de comunicação e interação entre o profissional, a mulher e familiares, no estímulo, no esclarecimento e na orientação para impactar positivamente a vivência da maternidade. **Objetivo:** Conhecer os benefícios das TE quando aplicadas durante o pré-natal com gestantes. **Metodologia:** Revisão de literatura nas bases de dados Medline e Lilacs. Foram utilizadas as palavras chaves “Education technology” AND “prenatal care” OR “prenatal education” o que resultou na seleção de 43 artigos oriundos das diferentes bases. Estabeleceram-se como critérios de inclusão artigos publicados entre os anos de 2012 a 2022, nos idiomas inglês, português e espanhol, que se encontravam disponíveis eletronicamente na íntegra. Os artigos repetidos em mais de uma base de dados foram incluídos uma única vez. Após a leitura 18 artigos contemplaram o objeto de estudo investigado. **Resultados:** A aplicação das TE facilita o acesso das gestantes às informações referentes aos sinais de trabalho de parto e de risco obstétrico durante as consultas de pré-natal e, por consequência, possibilita a autonomia e segurança na decisão de ir para maternidade no momento adequado. Além disso, as mulheres submetidas a educação em saúde por meio de TE tem maior probabilidade de estarem amamentando exclusivamente, esses achados sustentam que a intervenção educativa modifica os escores de autoeficácia para amamentar. As TE também são facilitadoras da autonomia e da tomada de decisão das gestantes frente às situações problemas relacionadas à problemas de saúde durante a gestação. **Conclusão:** Em suma, as TE são ferramentas capazes de fortalecer a autonomia de mulheres durante o trabalho de parto e parto. Em meio a um contexto obstétrico intervencionista, se mostra como uma potente ferramenta de educação em saúde para que mulheres possam se informar, decidir, requerer direitos e serem protagonistas de seus partos.

Palavras-chave: **TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS; PRÉ-NATAL; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; EDUCAÇÃO PRÉ-NATAL; SAÚDE DA MULHER**