



A INTEGRAÇÃO DA TELEMEDICINA E DO MONITORAMENTO REMOTO PARA O ACOMPANHAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

RAIANE OLIVEIRA DOS SANTOS PEREIRA; AMANDA SCHWANZ TURRA; LARISSA TRINDADE MAGNAGO; NICOLE BAPTISTA DE OLIVEIRA; HENRIQUETA TEREZA DO SACRAMENTO

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônica não transmissível de origem multifatorial, na qual os pacientes que a possuem têm a possibilidade de serem assistidos na Atenção Primária à Saúde (APS), tendo em vista a necessidade de receber cuidados de forma periódica. A Telemedicina, no período da pandemia, estabeleceu-se como uma alternativa de intervenção em virtude de seus benefícios à qualidade de vida dos pacientes, haja vista o isolamento social e a importância do acompanhamento e a otimização da atenção à saúde. **Objetivo:** Identificar os desafios e os benefícios do uso da telemedicina e do monitoramento remoto para o acompanhamento dos pacientes com hipertensão arterial sistêmica na Atenção Primária à Saúde. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada entre agosto e setembro de 2023, nas bases de dados PubMed e na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Foram incluídos artigos disponíveis na íntegra, publicados nos últimos 5 anos (2018 a 2023), nos idiomas português e inglês. Ademais, foram excluídos artigos de revisão e estudos feitos com outras espécies que não fossem humanos. **Resultados:** Os seis artigos analisados demonstraram-se favoráveis ao uso do telemonitoramento (TM), principalmente no tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Os estudos apontam para uma gradativa aceitação dessas ferramentas e a importância da personalização do cuidado na implementação desses métodos digitais no cotidiano dos pacientes. **Conclusão:** Pode-se concluir que ainda existem fatores complexos para implementação plena do telemonitoramento (TM) na Atenção Primária à Saúde, sendo necessários mais estudos sobre o tópico de forma a abranger as principais funções desse componente, sendo algumas delas a promoção e prevenção de saúde.

Palavras-chave: **TELEMEDICINA; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; HIPERTENSÃO; HIPERTENSÃO; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**