



A IMPORTÂNCIA DO PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE PARA PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS

JOÃO VITOR TEIXEIRA GOMES; REBECCA CAETANO DE FREITAS; ROSINEILA FÁTIMA MARQUES WATANABE; HENRIQUE CÂNDIDO VIEIRA; ALINNE BESERRA DE LUCENA

Introdução: O Projeto Terapêutico Singular (PTS), na Atenção Primária à Saúde (APS), é um instrumento que proporciona a organização do cuidado por meio de condutas e ações, de competência clínica ou não, que responda às necessidades objetivas e subjetivas dos pacientes. Desse modo, é evidente a importância dessa estratégia principalmente para indivíduos que apresentam doenças crônicas, a fim de atender de forma resolutiva suas especificidades em saúde. **Objetivo:** Investigar o acervo científico relacionado à importância do PTS na Atenção Primária à Saúde para pessoas com doenças crônicas. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura que buscou artigos na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os descritores: "projeto terapêutico singular" AND "doenças crônicas" com os filtros: texto completo; idiomas: português e inglês; de 2018-2024. Dos cinco artigos encontrados, após o critério de exclusão por incompatibilidade temática, o corpus final foi de quatro publicações. **Resultados:** As evidências científicas referem que as enfermidades crônicas são responsáveis por inúmeras hospitalizações e longo processo de cuidado, já que normalmente apresentam duração incerta e múltiplas causas. Assim, estratégias terapêuticas se tornam fundamentais no acompanhamento desses pacientes. Esse cuidado mais individualizado e minucioso deve ser realizado pela Atenção Primária à Saúde através da elaboração de um PTS que é construído a partir da discussão da equipe multidisciplinar de saúde juntamente com o paciente, a fim de alcançar o cuidado integral das demandas referidas e garantir a adesão terapêutica e melhora concreta do bem-estar. Sendo assim, o PTS, embora apresente resistência devido ao maior grau de mobilização e tempo para realizá-lo, é uma ferramenta importante que contribui ativamente para uma atenção singular do adoecimento crônico e suas respectivas particularidades. **Conclusão:** Dessa maneira, percebe-se que o Projeto Terapêutico Singular é uma ferramenta importante que pode ser utilizada pela Atenção Primária à Saúde como estratégia efetiva de cuidado. No entanto, apresenta resistência para ser efetuada na prática e os estudos ainda são incipientes, sendo necessário abordar melhor esta temática tão relevante para o cuidado, especialmente, de pessoas com doenças crônicas.

Palavras-chave: **PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; DOENÇAS CRÔNICAS; CUIDADO; ESTRATÉGIAS**