



## **INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR EM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES: EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA - SANTOS DUMONT I, DO BAIRRO SANTOS DUMONT, DE GOVERNADOR VALADARES - MINAS GERAIS**

ANA LARA MAZZONI ROCHA; VINICIUS GOMES MEIRELES; ARTHUR FERREIRA COELHO; NEILA RODRIGUES VARGAS DE PAULA

**Introdução:** A área de abrangência da Estratégia Saúde da Família Santos Dumont I, que pertence ao bairro Santos Dumont de Governador Valadares, acolhe 1.155 famílias, totalizando 3.266 pessoas. Foram identificados diversos problemas nessa comunidade, dentre os quais está a alta prevalência de hipertensão e diabetes, considerado problema prioritário pela equipe. Essas são doenças crônicas não transmissíveis de alta prevalência e destacam-se entre os principais riscos globais de mortalidade. **Objetivo:** Diante disso, este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão bibliográfica, a fim de contribuir para organização das ações de saúde, junto aos usuários do serviço de saúde da equipe Santos Dumont I, para melhor controle e prevenção de *diabetes mellitus* e hipertensão arterial sistêmica, garantindo assim, o acompanhamento sistemático das pessoas delas portadoras e o desenvolvimento de ações referentes à promoção da saúde e à prevenção dessas doenças. **Metodologia:** Os artigos em Português publicados entre 2011 e 2023 foram levantados pelas bases de dados Pubmed, Lilacs e Scielo, utilizando os escritores: "Estratégia Saúde da Família", "Hipertensão arterial sistêmica" e "Diabetes mellitus". **Resultados:** Foram elencados 12 artigos científicos sobre o tema, dentro dos quais seis estudos analisaram um total de 30.528 pacientes, sendo 2.505 diagnosticados com *Diabetes Mellitus*, 20.258 com Hipertensão Arterial Sistêmica e 7.765 acometidos por ambas as patologias. Destaca-se a maioria dos pacientes sendo pertencentes ao sexo feminino (65%). Em uma pesquisa realizada por Radigonda et al, de 386 hipertensos e diabéticos entrevistados, 93% (n = 360) afirmam acompanhamento exclusivo na Unidade Básica de Saúde., demais artigos não abordaram tal questionamento, mas diante de resultado tão expressivo, é possível extrapolar que esta é a realidade de grande parte da comunidade acompanhada na ESF. **Conclusão:** A revisão aponta que a prevalência da hipertensão arterial e da *diabetes mellitus* deve ser considerada como prioridade na intervenção pela equipe multidisciplinar, uma vez que parcela significativa dos indivíduos portadores de ambas comorbidades realizam acompanhamento exclusivo na Atenção Básica de Saúde. Logo, a intervenção no reduto Primário, é a medida mais eficaz para o controle e prevenção dessas patologias.

**Palavras-chave:** ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA; ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE; HIPERTENSÃO; DIABETES; EDUCAÇÃO EM SAÚDE